

ISHARJYOT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN

" MAKE A NEW PERSPECTIVE "



CAMPUS BUZZ 2024-25

OUR INSPIRATION

SANT BABA ISHAR SINGH JI (RARA SAHIB WALE)

A firm believer of "Atam Marg"
(Spiritual path), who constantly
practised and preached "Nam"
and "Kirtan"

The great towering personality,
who changed the course of life
of Sant Baba Mann Singh Ji



Sant Baba Mann Singh Ji(Pehowa Wale)

Sant Baba Mann Singh Ji, the great
educationist, a versatile genius of highest
order, fear- less revolutionary, visionary
par excellence, a unique preacher,
champion of the downtrodden, who has
executed the dream of Sant Ishar Singh
Ji, in the field of imparting education in
rural region.

Baba Ji has devoted himself to worship,
motivating the entire world to be 'Gur-
Sikhs' and to follow the path shown by
the Sikh Gurus.

FROM THE PRINCIPAL'S DESK



**“EDUCATION IS THE MOST POWERFUL WEAPON WHICH YOU CAN USE
TO CHANGE THE WORLD”
- NELSON MANDELA**

Education imparts in-depth knowledge and understanding among the students and allow them to upgrade their knowledge and skills. College magazine is one of the platforms of any college, where students may express their views, ideas, innovations or whatever they have learnt in their life. A college magazine is a mirror of college life. It helps to train and educate the students on how they can concentrate on their thoughts and ideas. It provides an opportunity to the young writers for displaying their views in the form of articles, short stories and poems.

It gives me immense pleasure in conveying my best wishes to students and staff of Isharjyot Degree College For Women for releasing the college magazine which brings the students and teachers from various disciplines on a common platform to share and display their views and creative ideas.

I wish all the students and staff who put their sincere efforts in framing the college magazine.

Principal
Dr. Ranju Sobti

STAFF EDITORIAL BOARD



MS. POOJA
ASSISTANT PROFESSOR
of PUNJABI



MS. KUSUM
ASSISTANT PROFESSOR
of HINDI



MS. SUMAN
ASSISTANT PROFESSOR
of PHYSICS



MS. ROHINA
ASSISTANT PROFESSOR
of ENGLISH



MS. RIYA
ASSISTANT PROFESSOR
of COMPUTER SCIENCE



MS. SHIVIKA
ASSISTANT PROFESSOR
of MATHEMATICS



ENGLISH SECTION



Top Business Ideas for College Girls: Turning Passions into Profits



College is a transformative phase in a student's life—a time to explore passions, build skills, and prepare for the future. For many college girls, starting a small business is an excellent way to gain financial independence and practical experience. Here are some creative and practical business ideas tailored for college students to inspire your entrepreneurial journey.

1. PERSONALIZED GIFTS AND STATIONERY

- Customized Mugs and Bottles with names, photos, or motivational quotes.
- Create handmade or digital customized photo frames and scrapbooks for special occasions. Includes personal messages or themed decorations.
- Sell personalized keychains.
- Provide custom printed T-shirts and hoodies with designs for college events, sports teams, or clubs. Focus on catchy slogans, college logos, or custom graphics.

2. CONTENT CREATION AND EDITING

If you're good at writing, editing, or creating digital content, there's a huge market for your skills. Offer services like proofreading, essay editing, or creating resumes for fellow students. You could also start a YouTube channel or blog on topics like study tips, fashion, or mental health.

3. BEAUTY AND SKINCARE SERVICES

If you enjoy makeup, hairstyling, or skincare, consider offering beauty services to your classmates for events or photoshoots or in your locality. With a bit of training and practice, you can turn your hobby into a profitable side hustle.

4. DIGITAL MARKETING SERVICES

Many small businesses lack the expertise to manage their online presence effectively. If you know how to run social media



campaigns, design ads, or improve website visibility, you can work as a digital marketing consultant or freelancer.

5. CRAFT AND JEWELLERY MAKING

Handmade jewellery, keychains, or other crafts are popular among college students. Start with small & affordable materials and sell your creations at college events or online marketplaces.

6. FITNESS AND WELLNESS COACHING

Passionate about fitness or mental health? Consider becoming a certified yoga instructor, fitness coach, or meditation guide. Organize workshops or classes for your peers to promote healthy living.

7. TUTORING AND MENTORSHIP

Many students and schoolchildren need academic help, and tutoring is a flexible business that allows you to work at your convenience. Whether it's math, science, or language skills, your expertise can make a difference—and earn you extra income.

8. ECO-FRIENDLY PRODUCTS

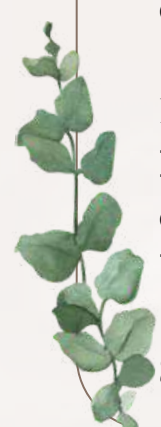
Sustainability is a growing concern, and eco-conscious students are looking for alternatives to traditional products. Create and sell eco-friendly items like reusable bags, bamboo straws, or biodegradable stationery.

9. PHOTOGRAPHY AND EVENT COVERAGE

If you own a camera and have a knack for photography, consider offering your services for college events, personal photoshoots, or social media content creation. Event photography can be especially rewarding during college fests and parties.

10. FOOD BUSINESS

If cooking or baking is your passion, start a small food business by offering homemade treats like cupcakes, sandwiches, or healthy snacks. You can also collaborate with campus events to sell your products.



STEPS TO KICKSTART YOUR BUSINESS



1. IDENTIFY YOUR STRENGTHS:

Choose a business idea that aligns with your skills and interests.

2. START SMALL:

Begin with a low-budget setup and expand as your business grows.

3. USE SOCIAL MEDIA:

Promote your business on Instagram, Facebook, or TikTok to reach a wider audience.

4. SEEK FEEDBACK:

Listen to your customers and make improvements to your products or services.

5. NETWORK:

Collaborate with other entrepreneurs, attend workshops, and learn from mentors to grow your business.

WHY START A BUSINESS IN COLLEGE?

Starting a business during college offers more than just financial benefits. It builds your confidence, teaches time management, and gives you real-world experience that will set you apart in the future. Plus, it allows you to test your entrepreneurial spirit in a supportive environment.

With these ideas, you can turn your passions into profits and pave the way for a successful career. So why wait? The next big venture could be yours!

College is the perfect time to dream big and take bold steps. Let your entrepreneurial journey begin today!

Ms SANGEETA
Asst. Prof. of Commerce



Amla: Medicinal Importance



Amla, commonly known as Indian Gooseberry or it is one of the most important medicinal plants in Indian traditional system of medicine (Ayurveda, Unani, and Sidha). It is well known fact that all parts of amla are useful in the treatment of various diseases.

Medicinal Importance	Description
1. Promotes vigor	• One tablespoon Juice with honey daily morning.
2. Immunity booster	• Increases white blood cells and other measures to strengthened immunity.
3. Respiratory Disorder	• Useful in tuberculosis of lungs, asthma
4. Eye Disorder	• With honey is useful in preserving eyesight.
5. Diabetes	• High Vitamin C content is effective in controlling Diabetes. Amala Juice with bitter gourd juice used daily for 2 months enables to secure insulin.
6. Ageing	• Prevent ageing and maintains strength in old age.
7. Hair tonic	• Enriches Hair growth and pigmentation. Dried fruit boiled in coconut oil till solid matter becomes charres prevents greying. • The water in which dried amala pieces are soaked overnight is also nourishing to hair. This water should be used for last rinse while washing the hair.
8. Scurvy	• Rich source of vitamin C best remedy for scurvy. Amala powder with sugar in equal quantities 3 times a day with milk.
9. Enhancing mental well being	• Amala isn't just great for your physical health; it's also beneficial for your mental well-being! This small fruit works wonders in two ways. First, the antioxidants and Vitamin C in amala help reduce oxidative stress in the brain, which is a major cause of stress and anxiety.

Ms NEELAM
Asst. Prof. of Commerce

Art at Indus Valley



In Indian history and traditions, our "fine art dates back to the ancient civilisation of Indus valley. This is five thousand years old civilization projects. Ours utensils and pottery with colour painting that has been revealing the love for art of our ancestors could find from these ruins of the ancient civilization. You could find Variety of black, blue-grey and red coloured astonishing patterns or geometrical designs." Variety of foliage is being depicted by these geometrical designs. We didn't see any reference to this art for a long duration after this splendored phase. However, "Dr. Anand Kumar Coomaraswamy has given various quotes from the Rigveda where he finds reference to the drawing of Agni (Fire) on the basis of these findings. Idols of Indra as we knows from the same that been sold on bulls in the post- Vedic literature. There are instances of many such as —Chhayatap, which were actually meant the worldly obstructions 'and were later used in context of art."

There is intense similarity between "pre-historic paintings, found in India and to those discovered in Altamira Caves in Spain, in Lascaux in France, and in Morocco in Southern Rhodesia. It is considered often that the people of the Stone Age belonged to the same species all over the world.

Greatest artists of the world today are greatly influenced by the simplicity, the vitality and the drama of these primitive drawings that further has inspired them to own it in their art." So, modern art is fifty thousand years old has been assumed rightly [Kameswara Rao, 2005]. God Brahma Himself Created painting is one of fascinating legend from India. It has been mythically supposed that the supreme "God Brahma Himself created painting on the earth.

This is the story belong to great God Yama Raj who taught a king about retrieving the life of his dead son. Further, it goes like Brahma made a portrait of the young boy first, then he had put life into the picture, and in the 25 process of this creativity the youth became alive" [Sullivan, 1994].



It is considered a unique "Indian traditional method of imparting good lesson on Indian artists by this story of infusing prana or life breath. It was invented by Masters to teach that only when a artists might infuse the life breath into their art works, then only they can be considered skilful" [Sullivan, 1994]. As evident that Brahma is assumed the highest and most revered God, the creator him self by Hindu people.

Ms. SHILPA
Asst. Prof. of Fine Arts



Healthy Self-Image



Self-image is connected to what you see in the mirror, as you may think, but it is far more complex than that. The term "self-image" describes how we perceive ourselves more broadly, both inwardly and outwardly.

Random House Dictionary defines self-image as

"THE IDEA, CONCEPTION, OR MENTAL IMAGE ONE HAS OF ONESELF."

"IT'S NOT ENOUGH TO BE WHO WE ARE. WE CONSTANTLY RECEIVE THE MESSAGE THAT WE CAN ALWAYS DO OR BUY SOMETHING TO MAKE US OR OUR LIVES BETTER,"

reflects psychologist Susan Albers, PsyD.

Generally speaking, self-acceptance is the foundation of a positive self-image. Since everyone has terrible days and moments when they are hard on themselves, it is impossible to maintain a good self-image all the time. It may become unhealthy, though, if the bad days begin to outnumber the good ones.

Self-image is crucial because our thoughts about ourselves influence our feelings, interactions with others, and perceptions of the outside world.



How to cultivate a good self-perception:

Self-perception is not set in stone. Don't be hard on yourself if you occasionally find yourself reverting to a negative thinking because a part of our self-image is dynamic and ever-changing.



Here are some ways to help you examine your present self-image:

- List the things that you are good at.
- Define fair, quantifiable personal goals and objectives.
- Consider how far you have already progressed in your life.

Differentiating between a positive and bad self-image is not too difficult.

A positive perception of oneself is having a good view of yourself. For example:

- Seeing yourself as attractive and desirable.
- Picture yourself as a smart and intellectual individual.
- Look in the mirror and see a happy, healthy person.

On the other hand, negative self-image is the inverse of the above; it appears as:

- Consider yourself unattractive and unpleasant.
- Imagine yourself as stupid or unintelligent.
- When you look in the mirror, you see someone who is unhappy and unwell.
- Believing that you are far from your ideal version of yourself.

INTERESTING STATISTICS AND FACTS



1. One study tested women. Three out of four stated that they were overweight. Only one out of four actually was.

2. Seven out of ten women reported feeling more unhappy and angry after seeing photographs of fashion models.

3. Men are less likely to suffer from eating disorders because they are thought to be women's diseases.

Love yourself and have positive thoughts about yourself. Remember that you are the sole tool that you need to attain your goals.

“IT’S LIKE EVERYONE TELLS A STORY ABOUT THEMSELVES INSIDE THEIR OWN HEAD. ALWAYS. ALL THE TIME. THAT STORY MAKES YOU WHAT YOU ARE. WE BUILD OURSELVES OUT OF THAT STORY.”

PATRICK ROTHFUSS

Ms SUMAN
Asst. Prof. of Physics

Uses of Neem Tree



Neem is a kind of tree with leaves that remain green throughout the year.

Neem is a tree native to India and goes by names “Nim” and “Margosa”. Its scientific name is “Azadirachta”. Every part of neem tree like roots, seeds, flowers, bark, leaves, fruits, pulp and its constituents have been demonstrated to exhibit immune modulator, anti-inflammatory, antifungal, antibacterial, antiviral, antidiabetic and etc. properties.

The neem tree has many uses, including:

LEAVES:

Used in traditional medicine to treat inflammation, infections, fever, skin diseases, and dental disorders. Powdered leaves are also used in some facial creams. Decomposing leaves and twigs can be mixed with soil as fertilizer.

FLOWERS:

Used as a dye for skin and hair, a scented ingredient in perfumes, and medicine for bruises and wounds. In South India, neem flowers are used in dishes like pachadi, flower rice, lentils, and rasam.

SEEDS:

Used as an insecticide and repellent in farming. The oil extracted from the seeds can be used as an insect and mite repellent, insecticide, and fungicide.

BARK:

Used in traditional medicine to treat inflammation, infections, fever, skin diseases, and dental disorders.

FRUIT:

Used in traditional medicine to treat inflammation, infections, fever, skin diseases, and dental disorders.

ROOTS:

Used in traditional medicine to treat inflammation, infections, fever, skin diseases, and dental disorders.

TIMBER:

Prized timber for furniture and cabinet making.

CANDLES:

Used in the production of paraffin candles.

CONCLUSION:

Neem plays vital role in prevention of various diseases. The role of active ingredients as a chemopreventive effect has been noticed in various tumours.

Ms. GURJINDER KAUR
Asst. Prof. of Commerce



PSYCHOLOGY AND PROGRESS



Learning is a continuous process which goes throughout lifetime. But the crucial learning of everyone is the attainment of art of gratitude and satisfaction. A person with satisfaction but less luxury can lead a happy life in true meaning whereas a person having everything that anyone can think of but no mental peace and satisfaction will be as sorrowful as a drought for a farmer.

Learning things with a genuine urge to know something will be more fruitful than learning under the pressure of someone or learning for some external reasons or award.

Mental level and approach affects the capacity of adaptation and assimilation. Any information requires a space and way to be stored in our conscious mind which can be used when and wherever required.

World runs through the supply of energy

Learning things with positive mindset brings a charm in the environment and provides a sense of achievement by learning something new. If one's mind is not fully interested in knowing things he/she will search for the ways to escape from the long process of learning.

Learning with enjoyment is a bliss

Many things happen in one's life but prioritising them is the key to balance. Prioritising things help in organizing an itinerary for the successful completion of any task.

Positivity provides a strength of doing and a will to keep on going until the goal is achieved.

On a concluding note, just do whatever you feel to do listen to your heart , give your 100% , ultimately, it's yours happiness that matters at the end.

Ms. SIMRAN KAUR
Asst. Prof. of Chemistry

Recognising The Economic Value Of Unpaid Work In India



WHAT IS UNPAID WORK?

Unpaid work refers to activities that individuals, particularly women, engage in without receiving monetary compensation.

Women's unpaid work labour, encompassing care work, parenting and domestic responsibilities, remains largely invisible and unrecognised in economic discussions.

TYPES OF ACTIVITIES

- Domestic tasks: Cleaning, Cooking and Childcare.
- Care work: Looking after family members, including the elderly and sick.
- Community service: Volunteering in community activities without pay.
- Subsistence production: Engaging in farming or crafts for personal use rather than for sale.

ECONOMIC CONTRIBUTION

Unpaid work contributes significantly to the economy, often accounting for a substantial percentage of Gross Domestic Product (GDP), especially in developing countries. According to a 2023 State Bank of India report, unpaid work in India is estimated to contribute about 75% of the country's GDP.

It supports the labour force by providing essential services that enable others to participate in paid work.

GENDER DISPARITIES AND LIMITED OPPORTUNITIES

Women disproportionately bear the burden of unpaid work due to societal norms, limiting their access to education, skill development, paid employment, which reinforces cycles of inequality and hinders economic independence.

IMPORTANCE OF RECOGNISING UNPAID WORK

Valuing unpaid work can help address gender inequalities and promote fair distribution of labour responsibilities.

Incorporating unpaid work into national accounts aligns with goals for sustainable development, particularly in achieving gender equality (as highlighted in the United Nations Sustainable Development Goals (SDGs).

(SDG 5 : The UN's SDG 5 focuses on gender equality and empowering women, with Target 5.4 aiming to recognize and value unpaid work and domestic work, promoting supportive policies and shared household responsibilities, especially in low and middle- income countries, by 2030.)

KEY HIGHLIGHTS OF THE RESEARCH ON UNPAID WORK

- **Quantifying Unpaid Work:** The authors utilised data from Consumer Pyramids Household Survey (CPHS) by the Centre for Monitoring Indian Economy (CMIE) covering individuals aged 15 and above from September 2019 to March 2023 to measure the economic value of unpaid household work.
- Finding indicate that women not in the labour force spend over 7 hours daily on unpaid domestic tasks, while employed women spend about 5.8 hours.
- In contrast, men contribute significantly less, averaging under 4 hours daily for unemployed men and 2.7 hours for employed men.
- The stark contrast underscores the significant burden of unpaid labour borne by women.

POLICY RECOMMENDATIONS

- The authors advocate for policies that recognise and value unpaid work to encourage gender equity in the workforce.
- While the System of National Accounts has included household production in GDP calculation since 1993, it has notably excluded unpaid care work.
- The authors highlight that enhancing women's labour force participation could potentially increase India's GDP by 27%.
- They also emphasize the need for future research to refine methodologies for valuing unpaid work and promoting equitable redistribution of caregiving responsibilities.

WHY ARE WOMEN MORE INVOLVED IN UNPAID WORK

- **Cultural Norms and Gender Roles:** Societal norms view caregiving

and household duties as women's natural roles, making this work unpaid and unrecognized.

- 53% of women in India remain outside the labour force due to care responsibilities. In comparison, only 11% of men are outside the labour force for similar reason.
- Economic Constraints: For many households, unpaid work done by women is viewed as a cost-saving measure, with families relying on women to manage home duties and caregiving, especially in low-income households where hiring help is financially challenging.
- The lack affordable care services often forces women into unpaid caregiving roles due to inadequate public investments in care infrastructure.
- Limited Employment opportunities: Women particularly those with lower levels of education or living in rural areas, may face limited job opportunities. As a result, unpaid work at home becomes the primary form of contribution to their families.

WHAT POLICIES ARE NEEDED TO ADDRESS INEQUITY IN UNPAID WORK?

- Investment in Early Childhood Care and Education (ECCE):- Increase government expenditure on ECCE to create accessible and affordable childcare services, enabling more women to enter the workforce.
- Provide financial assistance for childcare and develop community centers offering childcare and education, especially in rural and underserved areas, to reduce the unpaid care burden on women.
- Countries like Iran, Egypt, Jordan and Mali also have high percentage of women outside the labour force due to caregiving. Conversely, nations like Belarus, Bulgaria and Sweden see less than 10% of women in this situation, because of the substantial investments in ECCE.
- Flexible Work Policies:- Encourage companies to implement flexible work arrangements allowing parents and caregivers to balance work and home responsibilities.
- Extend paid family leave policies to include caregiving for older adults and family members with special needs.

Recognizing and valuing unpaid work, especially by women, is crucial for gender equality and economic productivity. Incorporating unpaid work into metrics and implementing supportive policies can address disparities and empower women's workforce participation, leading to a more equitable society and sustainable economic growth.

Ms. LOVELY

Asst. Prof. of Economics

STUDY FOR KNOWLEDGE NOT FOR MARKS



“YOUR EXAM RESULTS DO NOT DEFINE YOUR FUTURE”

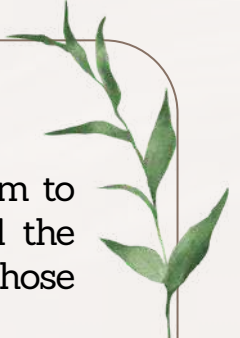
In today's generation, students study to score more marks and not to gain knowledge. Exams are just taken to test our knowledge and marks are indicators that where we stand among our classmates and it creates a good competition. Scoring good marks is also important for a student but these marks cannot decide their life, happiness and future.

The real happiness is what we gain through study-- our way of speaking to others, our way of living, our way of respecting others, our way of accepting every situation in life and all this happiness does not get from only scoring good marks but also by changing ourselves and our thinking.

Exams and marks are not mere words. They become the Villian in the life of those students whose relationship with there parents, classmates and teachers get suffocated. Marks and exams have made the students' life very difficult. Some parents put pressure on their child to get good marks but they should understand that knowledge is more important.

There are mainly three types of students whom I have observed : those who satisfied with the marks they obtain, those who does not even satisfied with highest marks and those who got satisfaction if they got fail. Sometime it can be seen that a student in class who every time scores 50-60% in the class becomes successful in life, but a student who scores 90 or above can not get success. Because they do not have knowledge. This is often the hardest thing to explain the students – particularly those who are extremely talented, but have received bad marks.

Now there is confusion between marks and knowledge. I think both are equally important because both are related to each other.



While studying when no exams are near, the students have freedom to go into depth of the topics and get detailed knowledge about all the topics so that during studying for examination they stick to those portion which are important for examination point of view.

By summing up, Student should be pragmatic in their approach towards gaining knowledge and then utilise it for gaining better result.

Ms. ROHINA KHAN

Asst. Prof. of English



Productivity, the Ultimate Procrastination Tool



“ FOCUS ON BEING PRODUCTIVE , INSTEAD OF BEING BUSY ”

In a world where time feels like it's always slipping away, being productive isn't just about getting things done—it's about making every moment count. Imagine a life where you accomplish more, feel less stressed, and still have time for what matters most. Sounds amazing, right? Let's dive into the secrets of true productivity and how you can achieve it.

START WITH A CLEAR VISION

Every productive day starts with a plan. Think of your goals as a road map—without them, you're just wandering aimlessly. Ask yourself:

What do I want to achieve today, this week, or this month?

Why is this important to me?

By knowing your “why,” you'll feel more motivated to take action.

PRIORITIZE WHAT MATTERS

Not all tasks are created equal. The trick to being productive is focusing on what truly makes a difference. Think of your to-do list as a garden—nurture the tasks that will grow into something meaningful, and weed out the ones that just waste your time.

WORK SMARTER, NOT HARDER

Being productive isn't about filling every second with work. It's about using your time wisely. Break big tasks into smaller steps, focus on one thing at a time, and take regular breaks to recharge. You'll be surprised at how much more you can get done when you're not overwhelmed.

SAY GOODBYE TO DISTRACTIONS

Distractions are the enemy of productivity. Whether it's social media, endless notifications, or an unorganized workspace, these small interruptions can derail your focus.



Create a space and routine that encourages deep concentration, and watch how quickly you move through your tasks.

TAKE CARE OF YOURSELF

The foundation of productivity is energy, and you can't be at your best if you're running on empty. Get enough sleep, eat nutritious food, and make time to move your body. A healthy you is a productive you.

CELEBRATE SMALL WINS

Every step forward is a victory. Finished a tough task? Give yourself credit! These small celebrations build momentum and keep you motivated to tackle the next challenge.

KEEP LEARNING AND IMPROVING

Productivity isn't about being perfect—it's about progress. Reflect on what's working for you and what isn't. Adjust your approach, try new methods, and never stop learning.

CONCLUSION :

Your Best Self is Just One Step Away

True productivity isn't about being busy—it's about being purposeful. When you focus on what truly matters, take care of yourself, and cut out the noise, you'll unlock a version of yourself that's not only more accomplished but also more fulfilled.

MS. SHIVIKA

Asst. Prof. of MATHEMATICS



Artificial Intelligence: Transforming the World



"AI DOESN'T HAVE TO BE EVIL TO DESTROY HUMANITY—IF AI HAS A GOAL AND HUMANITY JUST HAPPENS TO STAND IN THE WAY, IT WILL DESTROY HUMANITY AS A MATTER OF COURSE."—ELON MUSK

Artificial Intelligence (AI) has become an integral part of our daily lives, simplifying tasks and improving efficiency. AI-powered virtual assistants like Siri and Alexa help set alarms, provide weather updates, and manage schedules. Smart home devices use AI to control lighting, security, and temperature. Streaming platforms like Netflix and Spotify personalize entertainment recommendations, while online shopping platforms suggest products based on preferences.

In transportation, AI optimizes navigation through real-time traffic updates, while wearable fitness devices monitor health and provide personalized insights. At work, AI automates tasks, manages emails, and enhances productivity. Despite its benefits, AI raises concerns about data privacy and over-reliance. As AI evolves, it will continue to shape our routines, making life smarter and more convenient.

CONCLUSION

Artificial Intelligence is no longer a concept of the future but a transformative force shaping our present. It has integrated seamlessly into our daily lives, improving efficiency, personalizing experiences, and solving complex problems. While AI holds immense potential to revolutionize industries and enhance human life, it also presents challenges like data privacy, job displacement.

To fully harness the benefits of AI, we must ensure its development is responsible, ethical, and inclusive. As a tool to complement human intelligence, AI offers endless possibilities to build a smarter, more connected, and sustainable world. The future of AI depends not only on its capabilities but also on how we choose to guide and regulate its growth.

Ms. RIYA

Asst. Prof. of Computer Science

Zoologique ; Harmonies Of Mother Nature



We are surrounded and embraced by nature and powerless to penetrate beyond it. Nature has its own unique presence in the world, an almost indescribable sentiment to just in the middle of the sea or in the forest to just sit there in awe of its beauty and aurora. Biodiversity is not evenly distributed across the Earth. Tropical forests cover less than 20% of the Earth's land, but contain around 50% of the world's species. more than 2.1 million species have been scientifically described and named. There are many species on Earth, including bacteria, protozoa, fungi, flowering plants, insects, birds, fish, and large animals. Insects are estimated to be the most diverse animal group. Acoustics is only one of the means of communication in the insects. By various way like chemical, mechanical, tractile and visual through mimicry which are unique and majestic. Discovery is made by providing observational evidence and attempts to develop an initial, rough understanding of some phenomenon. Rare whitefly fossils found in New Zealand shed light on ancient forest that. According to research, the evolution of life for humans began when they discovered how to cook with fire. Evolutionary biologists have isolated a few areas of the human genome that are under rapid selection. That means mutations in those genes are spreading rapidly throughout the population. But with this human beings have done more harm to Mother Nature and Earth than any other creatures in this world. accumulation of plastic objects and particles in the Earth's environment that adversely affects humans, wildlife and their habitat. The amount of plastic waste produced increased during the COVID-19 pandemic due to increased demand for protective equipment and packaging materials. Higher amounts of plastic ended up in the ocean, especially plastic from medical waste. People need to be cautious because anything built by man can be destroyed by Mother Nature. Every flora and fauna is soul blossoming in nature. Mother nature can heal, nurture and destroy.

Mr. Saurabh
Asst. Prof. of Zoology

Never Ever Give Up



**SING THE SONG THAT ONLY YOU CAN SING,
WRITE THE BOOK THAT ONLY YOU CAN WRITE,
BUILD THE PRODUCT THAT ONLY YOU CAN BUILD,
LIVE THE LIFE THAT ONLY YOU CAN LIVE!!!**

I know that the topic is not that catchy but I must say that you will definitely learn something in the end.

Be happy with what you have, everyday push your own limits. And never ever compare yourself with someone else because when you are thinking about others you are automatically one step back from your goal. You all must be familiar with the news of Sushant Singh Rajput. Ending your life is never the solution .

On a funny mode don't be "RAJU" be RANCHORDAS CHANCHAD of 3 idiots. In the past more people died in wars but in today's scenario more people die due to suicides across the world than in war so there must be a need to work on your minds. One more thing always live in present, be happy in whatever situation you are , you never know about the future . May it be bad from the present. So you may regret that you had a happy past but didn't even enjoyed that.

All that matters is to be happy. You are only going to count your memories in old age. I recounts the last words of STEVE JOBS" I reached the pinnacle of success in the business world in others eyes, my life is an epitome of success. However, aside from work, wealth is only a fact of life that I am accustomed to. At this moment lying sick on the bed and wealth I took pride in, have paled and become meaningless in the fear of impending death."

Always cherish the small moments that you have with your family , friends and people around you. You will definitely succeed , don't ever stop, walk and walk and walk till you reach your destination.

Embrace yourself, embrace what you have achieved and my friend more to go satisfaction lies in the effort , not in the attainment , full effort is full victory.”

- MAHATMA GANDHI

Ms GARIMA GARG
Asst. Prof. of Botany



Personality Development: A Key to Success and Fulfillment



Personality development is an ongoing process of enhancing one's qualities, traits, and behaviors to improve self-awareness, confidence, and social interactions. It is a journey that requires consistent effort, introspection, and an open mindset to change. The goal of personality development is not only to improve how we present ourselves to the world but also to cultivate a deeper sense of satisfaction and fulfillment in our lives.

Importance of Personality Development

SELF-AWARENESS:

One of the primary benefits of personality development is the ability to understand oneself better. It involves recognizing your strengths and weaknesses, values, emotions, and behavior patterns. Self-awareness enables individuals to make more informed decisions and align their actions with their goals.

CONFIDENCE AND SELF-ESTEEM:

A positive personality builds confidence. When you work on your personal growth and develop skills like effective communication, empathy, and time management, your self-esteem grows, and you feel more comfortable facing challenges in both personal and professional settings.

SOCIAL SKILLS:

A well-developed personality enhances social interactions. Strong communication skills, empathy, active listening, and emotional intelligence all contribute to building strong relationships with others. These attributes help you connect more effectively with people in various aspects of life, whether it's in a professional work environment or casual social settings.

CAREER SUCCESS:

In the professional world, personality traits such as leadership, adaptability, problem-solving, and teamwork play a crucial role in



career advancement. Employers value employees who can communicate well, collaborate, and demonstrate reliability. By improving your personality, you open doors to new opportunities and career growth.

PERSONAL FULFILLMENT:

A well-rounded personality not only helps you achieve success but also brings inner peace. By being true to yourself, embracing your uniqueness, and growing emotionally, you cultivate a sense of satisfaction and happiness.

Key Areas of Personality Development

EMOTIONAL INTELLIGENCE:

Understanding and managing your emotions, as well as recognizing the emotions of others, is vital for personal growth. Emotional intelligence contributes to better decision-making, stress management, and relationship-building.

COMMUNICATION SKILLS:

Effective communication is essential for building strong relationships and resolving conflicts. Personality development includes learning how to express yourself clearly, listen attentively, and use body language to convey your messages.

TIME MANAGEMENT AND ORGANIZATION:

Being able to manage time effectively and stay organized is a fundamental trait of a successful personality. Developing these skills can reduce stress, increase productivity, and lead to better personal and professional outcomes.

ATTITUDE AND POSITIVITY:

A positive attitude can make a huge difference in how you approach challenges and interact with others. Cultivating optimism, focusing on solutions, and embracing opportunities for growth will enhance your personality and help you overcome obstacles.

LEADERSHIP QUALITIES:



Strong leadership involves vision, responsibility, and the ability to inspire and motivate others. Whether or not you hold a leadership position, cultivating these qualities helps in personal growth and in your capacity to influence and guide others.



Steps to Enhance Personality Development

SELF-REFLECTION:

Take time to reflect on your thoughts, actions, and reactions. Regular introspection helps identify areas where improvement is needed and helps track progress over time.

CONTINUOUS LEARNING:

The process of personality development is not static. Always be open to learning—whether it's through reading, taking courses, attending workshops, or engaging in new experiences. Knowledge and exposure broaden your horizons and add to your personal growth.

PRACTICE PATIENCE AND PERSISTENCE:

Personality development is a gradual process. Change takes time, and you might face setbacks along the way. The key is to remain patient, keep working on yourself, and learn from failures rather than being discouraged by them.

SEEK FEEDBACK:

Constructive feedback from others can provide valuable insights into areas where you need to improve. Be open to criticism and use it as a tool for growth.

TAKE CARE OF YOUR PHYSICAL HEALTH:

A healthy body supports a healthy mind. Exercise regularly, eat well, and get enough rest. When your physical health is taken care of, your emotional and mental well-being improves, leading to a more positive personality.

CONCLUSION

Personality development is a powerful tool for personal and professional success. By focusing on building self-awareness, emotional intelligence, communication skills, and leadership qualities, you can transform your life. It's important to remember that this is a lifelong journey, and there's always room for growth and improvement.

Ms RAVINA

Asst. Prof. of Home Science



TALENT SHOW



WOMEN CELL





YOU ARE A FLAME

You are a flame that burns with
flames of determination, ambition,
hard work, luck, and success.
A burning flame that shines as bright
as the sun ;

A flame that inspires people to follow
their dreams and achieve great things
in life .

You are a flame that burns with
Greatness;

A golden flame that burns
with golden dreams ;

A flame that will burn forever.
You are a flame that cannot be
Extinguished;

A flame that burns in the hearts
of millions.

MANDEEP KAUR
BA Ist SEM
ROLL NO.- 28



Success is journey, not a destination

Every man's dream is to be successful but achieving success is in your hands. Success begins with one's efforts and hard work. If a person has a goal and does not try to fulfill his goal, then he can never achieve success.

To be successful, a person needs to work hard and put in a lot of effort. To achieve your goal, you need to chase after it, and you must be dedicated.

Hard work and dedication are the two mantras of being successful. The meaning of success might differ from one person to the other, but the pleasure of being successful is incomparable.

For some people, being successful means having a lot of money and becoming rich, but being successful is much more important than just being rich.

Our parents and teachers ask us to work hard and focus on our studies so that we can achieve success and be capable enough to find the path to success.

Neha Devi
BA Ist SEM
ROLL NO.- 30



Thought of every time

If you spend your time chasing butterflies,
they will fly away.

However,
if you spend your time building a beautiful garden
the butterflies will come to you .

MORAL -

We should not chase success, instead,
work hard and success will follow you.

NAVNEET KAUR
BA Ist SEM
ROLL NO.-32



Mental Health and Wellness in College

College life is a mixture of excitement and challenges, but the pressures of academics, social expectations, and personal growth can often take a toll on mental health. Many students struggle in silence due to the stigma surrounding mental health issues, but it's crucial to prioritize wellness just as we do physical health.

Promoting mental health on campus starts with open conversations, leveraging resources like counseling centers, and practicing self-care through balanced routines, regular exercise, and meaningful social connections. Institutions can support students by fostering an inclusive environment and ensuring accessible mental health services.

Remember, Seeking help is a sign of Strength. By breaking the stigma and supporting each other, we can build a campus culture where everyone feels empowered to thrive.

RASHI MITTAL
BA IIIrd SEM
ROLL NO.- 11



Domestic Violence

Domestic violence refers to the violence and abuse that happen in a domestic setting like marriage. It can affect people from all walks of life and is basically directed toward a partner, spouse or intimate family member. Often, women and children are the soft targets of the domestic violence. Domestic violence is a gruesome crime that also causes a number of deaths. The male dominant society plays an important role in this problem. Further, dowry is also one of the leading causes which have the consequence of violence against newly wed brides.

Moreover, children often become victims of such human behaviour. Children often experience anxiety, depression and low self esteem. They live in a state of constant fear and uncertainty, leading to feelings of helplessness and hopelessness. Children exposed to violence are more likely to face difficulties in school, abuse drugs or alcohol, mental health problems and engage in criminal behaviour or adults.

In violence, we forget who we are...
Violence cannot be stopped by violence,
It has to be stopped by wisdom.
Only wisdom can stop violence.

ISHA SAINI
BCOM Ist SEM
ROLL NO.- 10



Career Guidance

CAREER TRANSITION:

Career guidance programs help young people prepare for the responsibilities and experiences of life and make decisions about managing transition.

NETWORKING:

Networking is a key tool for getting head in your career. Building strong professional relationships can open doors and allow you to learn from the best in your industry.

CAREER DEVELOPMENT:

Career development is the process of learning and using short-term skills to progress toward long- term professional goals.

CAREER EXPLORATION:

Career exploration can help students make informed decisions about their future by exposing them to various career options through interactive sessions, presentations and career fairs.

PSYCHOMETRIC ASSESSMENTS:

Psychometric assessments are tests that measure an individual's personality traits, intelligence, abilities and behavioral style.

CAREER GUIDANCE COUNSELORS:

Career guidance counselors can help you assess your interests, skills, and values, and match them to careers that fit you. They can also help you explore different career learn about job out looks and more.

EFFECTIVE CAREER PLAN:

Identify your career options. Develop a refined list of career options by examining your interests, skills, and values through self assessments.

- Prioritize. It's not enough to list options.
- Make a choice.
- Set "SMART" Goals.

RITIKA
BSC Ist SEM
ROLL NO.-3



Time Management

Time management is a crucial skill that every student must master. With numerous tasks competing for our attention, effective time management ensures that we allocate our resources wisely. By prioritizing tasks and allocating time efficiently, students can reduce stress and enhance productivity.

THE IMPORTANCE OF TIME MANAGEMENT:

Effective time management enables students to strike a balance between academic responsibilities, extracurricular activities, and personal time. By setting realistic goals and deadlines, students can avoid procrastination and stay focused on their objectives. Moreover, good time management fosters discipline and cultivates a sense of accountability, leading to improved academic performance.

STRATEGIES FOR EFFECTIVE TIME MANAGEMENT:

Breaking down tasks into smaller, manageable steps can make daunting assignments more achievable. Utilizing tools such as calendars and to-do lists can help students organize their schedules and allocate time effectively. Additionally, learning to say "no" to non-essential activities can free up valuable time for priority tasks.

CONCLUSION:

In conclusion, mastering time management is essential for academic success and personal well-being. By adopting strategies such as setting goals, prioritizing tasks, and utilizing time management tools, students can optimize their productivity and reduce stress levels. Ultimately, effective time management empowers students to take control of their schedules and achieve their goals.

RENU
BSC Ist SEM
ROLL NO.-4



Managing Stress and Anxiety

College life can be overwhelming, with academic pressures, social expectations, and personal responsibilities. Stress and anxiety can impact mental health, relationships, and academic performance. Here are some strategies to help manage stress and anxiety:

RECOGNIZE THE SIGNS-

Feeling overwhelmed or hopeless, experiencing disruption in sleep or diminished concentration, increased anxiety or worry and physical symptoms like headaches or stomachaches

COPING MECHANISMS

1. Deep Breathing Exercises: Slow, deliberate breaths calm the mind and body.
2. Physical Activity: Regular exercise reduces stress and anxiety.
3. Mindfulness Meditation: Focus on the present moment.
4. Journaling: Express emotions and reflect on experiences.
5. Social Support: Connect with friends, family, or a therapist.

TIME MANAGEMENT TIPS

1. Prioritize Tasks: Focus on essential assignments.
2. Break Tasks into Smaller Steps: Manageable chunks reduce overwhelm.
3. Set Realistic Goals: Achievable objectives boost confidence.
4. Schedule Downtime: Relaxation and self-care are essential.



CAMPUS RESOURCES

1. Counseling Services: Confidential support for mental health.
2. Academic Advising: Guidance for academic success.
3. Student Organizations: Connect with peers sharing similar interests.

REMEMBER

Stress and anxiety are common experiences. Seeking help is a sign of strength.- Self-care is essential for well-being. By acknowledging signs of stress and anxiety, implementing coping mechanisms, managing time effectively, and utilizing campus resources, you can thrive in college.

MEHAK
BSC Ist SEM
ROLL NO.-6





Personal Development And Self Improvement

The practice of actively improving oneself in various facets of one's life is known as personal development. Achieving goals, developing better relationships, and learning new skills are some examples. Making improvements to oneself with the intention of getting better is the act of self-improvement. It could involve changing one's attitudes, actions, and routines. The most essential component for success in both our personal and professional lives is personal growth. Beyond life and death, there are many more aspects of life. As soon as we are born, we begin to gradually learn new things every day. We first learn to crawl, then as time goes on, we begin to walk more slowly. As we become older, we begin to work on ourselves so that we can compete with the outside world and achieve our goals.

An individual should first develop and improve himself or herself if they want to live a healthier and happier life. Being satisfied with what you have is the secret to living a better and happier life.

The probability of being happy decreases as your expectations rise. So, you should develop your thought processes and acquire self control if you want to know when and how much to expect

PAYAL
BSC Ist SEM
ROLL NO.-7

PRESS & MEDIA

स्वयंसेविकाओं ने नुककड़ नाटक के जरिए किचन मोबाइल से होने वाली हानि के प्रति जागरूक

भास्कर न्यूज़ | पिहोवा

अरुणख रोड पर स्थित ईशर ज्योत डिग्री कॉलेज फॉर वूमेन में चल रहे एनएसएस शिविर के छठे दिन स्वयंसेविकाओं ने नुककड़ नाटक के जरिए मोबाइल फोन की हानियों से जागरूक रहने का संदेश दिया। कार्यक्रम अधिकारी मिस कुसुम ने कहा कि मोबाइल फोन के जवाब इस्तेमाल सेहत के लिए हानिकारक हो सकता है। कुछ लोगों को इसकी लत लग जाती है जिसका असर मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ता है। फोन के

जवाब इस्तेमाल से धिमा, अवसाद, अनिद्रा, रिरती में तनाव, पढ़ाई में व्यवधान और काम पर प्रदर्शन में कमी आ सकती है।

विशेष अतिथि कुसुमेश विरवीचालय के एनएसएस समन्वयक डॉ. आनंद कुमार ने स्वयंसेविकाओं से कहा कि एनएसएस जीवन को व्यवस्थित रखने की सीख के साथ ही युवाओं को सकारात्मक दिशा देने वाला संकेत है। एनएसएस न केवल समाज में बदलाव का वाहक है बल्कि स्वयंसेवकों की प्रतिभाओं को



पिहोवा। एनएसएस शिविर में हिस्सा लेती ईशर ज्योत डिग्री कॉलेज प वूमेन की स्वयंसेविकाएं।

निष्काले में भी मददगार है। कार्यक्रम शिविर के तहत करवाई गई अतिथि कुसुम ने सात दिवसीय शिविरियों की जानकारी दी।

जगमार्ग कुरुक्षेत्र। रविवार, 29 दिसंबर, 2024

शिविर के पांचवे दिन गांव में निकाली गई 'पर्यावरण संरक्षण' रैली



पिहोवा (जगमार्ग न्यूज)। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई ईशर ज्योत डिग्री कॉलेज फॉर वूमेन पिहोवा के सात दिवसीय विशेष शिविर के पांचवें दिन की शुरुआत एनएसएस प्रेरणा गीत के साथ हुई। स्वयंसेविका आरती के द्वारा योगाभ्यास करवाया गया। उसके बाद गोद लिए गए गांव अरुनाथ में कार्यक्रम अधिकारी कुसुम व अन्य असिस्टेंट प्रोफेसर नीलम, पूजा, गरिमा तथा स्वयंसेविकाओं द्वारा 'पर्यावरण संरक्षण एवं स्वच्छता' विषय पर रैली निकाली गई तथा गांववासियों को अपने आस पास के वातावरण को स्वच्छ रखने के लिए जागरूक किया गया।

ईशर ज्योत डिग्री कॉलेज फॉर वूमेन के टैलेंट शो में दी शानदार प्रस्तुति बेटियों के शिक्षित होने से कई पीढ़ियों तक पहुंचता है ज्ञान : बाबा मणि सिंह

भास्कर न्यूज़ | पिहोवा

अरुणख रोड स्थित ईशर ज्योत डिग्री कॉलेज फॉर वूमेन में प्रतिभा खोज प्रतियोगिता हुई। इसमें छात्राओं ने मंच पर बेहतरीन प्रस्तुति दी। कॉलेज प्रबंधक कुमोटी के प्रधान संत बाबा मणि सिंह व प्रिंसिपल डॉ. रंजू सोबली ने दीप प्रज्वलित कर टैलेंट शो का शुभारंभ किया।

बाबा मणि सिंह ने कहा कि बेटा पढ़ता है तो एक घर शिथिल होता है, लेकिन बेटा शिक्षित होकर कई घरों को ज्ञान का प्रसार देती है। छात्राओं की प्रतिभा का विकास होगा तो उनमें आत्मविश्वास बढ़ेगा। विनोद कुमार बाबा मणि सिंह



पिहोवा। छात्राओं को सम्मानित करते बाबा मणि सिंह व प्रिंसिपल डॉ. रंजू सोबली।

ज्ञान, नृत्य, भाग्य, कविता, पेंटिंग, वाद्ययंत्र, मोनो एक्टिंग, मिमिक्री आदि प्रतियोगिताएं हुई। इनमें लगभग 140 छात्राओं ने हिस्सा लिया। नृत्य में भव्या ने प्रथम स्थान, राखी दिलीप व

तृतीय स्थान हासिल किया। पेंटिंग में मनीष प्रथम, खरी दुसरे और स्नेहा तीसरे स्थान पर रही। कविता में ईश ने प्रथम, जयलक्ष्मी द्वितीय और प्रदीप ने तृतीय स्थान हासिल किया। भाग्य में

भव्या ने द्वितीय स्थान हासिल किया। मोनो एक्टिंग में दिव्या ने प्रथम स्थान, मुस्कन ने द्वितीय और दिशा ने तृतीय स्थान हासिल किया। मिमिक्री में दिश ने प्रथम स्थान हासिल किया। प्रिंसिपल डॉ. रंजू

महिलाओं की स्थिति पर हुई चर्चा



पिहोवा। ईशर ज्योत डिग्री कॉलेज फॉर वूमेन में महिला प्रकोष्ठ व यूथ कल्चरल सोसाइटी की ओर से अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। कॉलेज में पूर्व छात्र मिलन समारोह भी हुआ। इस समारोह में सभी बैच की पूर्व छात्राएं

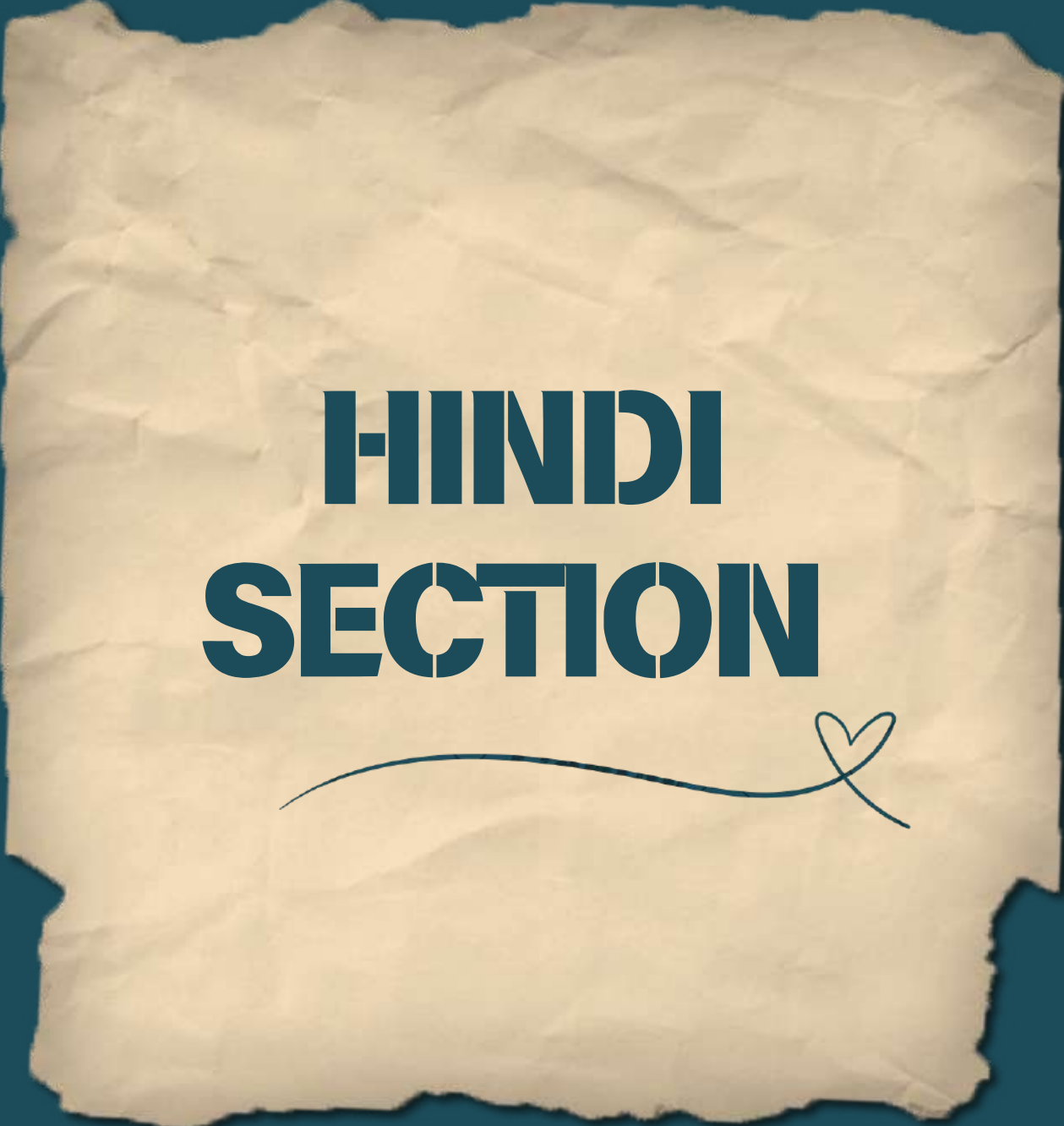


पिहोवा। ईशर ज्योत डिग्री कॉलेज फॉर वूमेन में तरनदीप बनी मिस फेयरवेल तो वंशिका को मिला मिस चार्मिंग का खिताब।

तरनदीप बनी मिस फेयरवेल और वंशिका मिस चार्मिंग

भास्कर न्यूज़ | पिहोवा

दीप प्रज्वलन के बाद सांस्कृतिक कार्यक्रम का शुभारंभ स्नातक द्वितीय



HINDI SECTION





भय

भय एक मानव मनोविकार है। भय का अर्थ है- किसी आने वाली भारी हानि या आपत्ति की आशंका से मन में उत्पन्न होने वाला क्षोभ या डर। अन्य शब्दों में, जब प्राणी का सामना उसके जीवन में आने वाले दुख से होता है तो उसके मन में एक अजीब- सी आकुलता, घबराहट और आश्चर्यजनक भाव उत्पन्न होता है, जिसे साहित्य के क्षेत्र में भय कहते हैं। क्रोध और भय दोनों दुःख के कारण से सम्बन्धित हैं। दुःख के कारण का स्वरूप बोध क्रोध उत्पन्न करता है तथा भय उससे बचने का प्रेरक होता है। भय के लिए दुःख का कारण जानना जरूरी नहीं होता। दुःख या हानि होने का आभास होते ही भय उत्पन्न होता है।

भय के रूप -

भय के दो रूप हैं-साध्य और असाध्य। जो प्रयत्न करने पर दूर हो सके वह भय का साध्य रूप कहलाता है। उदाहरणार्थ - दो मित्र जंगल के पास नदी के किनारे चले जा रहे हैं बीच रास्ते में उन्हें शेर की दहाड़ सुनाई देती है जिस से वो भयभीत हो उठते हैं और शेर से बचने के लिए भाग जाते हैं अथवा भागकर किसी पेड़ पर चढ़ जाते हैं और पत्तों में छिप जाते हैं। इस प्रकार उनकी रक्षा हो जाती है। उनके इस भय को प्रयत्न साध्य कहेंगे।

प्रयत्न करने पर भी जिससे बचा न जा सके वह भय का असाध्य विषय है। किसी विषय के साध्य अथवा असाध्य होने की धारणा परिस्थिति या मनुष्य की प्रकृति पर निर्भर होती है। जो मनुष्य साहसी नहीं होता अथवा कठिनाइयों से संघर्ष करने का अभ्यस्त नहीं होता, वह दुःख के कारण को अपरिहार्य मानकर भय के कारण स्तम्भित हो जाता है तथा उसके हाथ-पैर भी नहीं हिलते। ऐसी स्थिति में हमें भय के असाध्य रूप के दर्शन होते हैं। किन्तु साहसी पुरुष भय से बचने के लिए प्रयत्नशील हो जाता है। जैसे ऊपर उदाहरण दिया गया है दोनों मित्रों ने साहस दिखाकर अपने भय से मुक्ति पाई अगर वो साहसी नहीं होते तो वे अपने भय के कारण स्तम्भित हो जाते।

भीरुता और कायरता -

जब भय का सामना न कर उससे बचने के लिए भागना मनुष्य की आदत बन जाती है तो उसे भीरुता या कायरता कहते हैं। इसमें कष्ट सहन करने की क्षमता में अविश्वास ही प्रधान कारण है। इसमें मनुष्य में किसी भी कार्य को करने का आत्मविश्वास नहीं होता। वह कार्य करने से पहले ही भयभीत हो जाता है। उदाहरणार्थ - अर्थ हानि की आशंका से व्यापारी किसी विशेष व्यापार में हाथ नहीं डालते तथा हारने पर मानहानि के डर से कुछ पण्डित शास्त्रार्थ से दूर रहते हैं। यद्यपि स्त्रियों की भीरुता रसिकों के आनन्द का विषय होती है।

पुरुषों की भीरुता सदैव निन्दनीय होती है। कुछ लोग धर्म भीरुता को प्रशंसनीय मानते हैं। किन्तु धर्म से डरने वालों की अपेक्षा धर्म की ओर आकर्षित होने वाले प्रशंसा के पात्र अधिक हैं।

भीरुता सदैव निन्दनीय होती है। कुछ लोग धर्म भीरुता को प्रशंसनीय मानते हैं। किन्तु धर्म से डरने वालों की अपेक्षा धर्म की ओर आकर्षित होने वाले प्रशंसा के पात्र अधिक हैं।

आशंका और आशा -

दुःख का पूर्ण निश्चय न होने पर उसकी सम्भावना मात्र के अनुमान से उत्पन्न होने वाले आवेग रहित भय को आशंका कहते हैं। आशंका का संचार धीमा किन्तु अधिक समय तक स्थायी रहता है। दुःख के वर्ग वाले भावों में जो स्थिति आशंका की है वही सुख के वर्ग के भावों में आशा की है। वन के रास्ते में चीता मिलने की आशंका पर यात्री चलता रह सकता है, परन्तु इसके निश्चय में बदलने पर पूर्ण भय की दशा में वह पीछे लौट जाएगा अथवा वहीं रुक जाएगा।

भय का स्थायित्व और उससे रक्षा-

संज्ञान प्राणियों तथा सभ्य समाज के लोगों में भय का फल भय के संचार काल तक ही रहता है। वहाँ भय के द्वारा स्थायी सुरक्षा सम्भव नहीं होती। असभ्य तथा जंगली लोगों में भय से सुरक्षा अधिक समय तथा स्थान तक होती है। जंगली तथा असभ्य लोगों में भय अधिक होता है। वे जिससे भयभीत होते हैं, उसकी पूजा करते हैं। उनके देवता भय के भाव से ही बनते हैं। डराने वाले का सम्मान असभ्यता का लक्षण है। भारत में इसी कारण किसी विद्वान की अपेक्षा थानेदार का सम्मान अधिक होता है।

भय से मुक्ति -

बच्चों में तथा पशुओं में भय का भाव अधिक पाया जाता है। बच्चे किसी अपरिचित को देखते ही घर के भीतर भागते हैं। अज्ञात तथा अपरिचित से भय प्रत्येक प्राणी में होता है। इनका निवारण मनुष्य अपने ज्ञानबल तथा बाहुबल से करता है। सभ्यता के विकास के साथ भय कम होता जाता है। भूतों का डर तथा पशुओं का डर तो अब कम हो गया है किन्तु मनुष्य का भय मनुष्य को अभी तक बना हुआ है। मनुष्य ही मनुष्य को दुःख देता है। सभ्यता के विकास के साथ ही दुःख पहुँचाने के तरीके भी बदल गए हैं। अब किसी के द्वारा बलात् धन-सम्पत्ति छीने जाने की आशंका तो कम हो गई है किन्तु नकली दस्तावेजों, झूठे गवाहों तथा कानूनी दाँव-पेंच के बल पर इन चीजों को छीने जाने की सम्भावना बढ़ गई है। आज जाति तथा देशों के बीच एक-दूसरे से डरने के स्थायी कारण उत्पन्न हो गए हैं। सबल और निर्बल देशों के बीच शोषण का तथा दो सबल देशों के मध्य आर्थिक संघर्ष का भय पैदा हो गया है। शोषण की यह व्यवस्था सार्वभौम है तथा निरन्तर चल रही है। इसका कारण पूरे विश्व में चल रही लाभ कमाने की भावना है।

उनदेशों की सरकारें भी इसको संरक्षण दे रही हैं। वर्तमान अर्थोन्माद को नियन्त्रित करने के लिए पवित्र तथा उच्च आदर्शों वाले प्रशासकों की आवश्यकता है।

सुखी रहना और आतंक से मुक्त रहना प्रत्येक मनुष्य का अधिकार है। ये दोनों बातें प्रयत्नसाध्य हैं। निर्भयता के लिए दो बातें आवश्यक हैं। एक, हम किसी को न कष्ट पहुँचाएँ और न डराएँ, दूसरी किसी में हमें सताने या डराने की हिम्मत न हो। इनमें पहली बात शील से तथा दूसरी शक्ति और पुरुषार्थ से सम्बन्धित है। चाहे हम कितना ही समझा लें दुष्ट लोग दूसरों को भयभीत करते ही हैं। उनको उनमें दण्ड के भय का संचार करके ही रोका जा सकता है।

मिस कुसुम

(सहायक प्राध्यापिका हिंदी)



सुभाष चंद्र बोस की जीवनी

जन्म- 23 जनवरी 1897

पिता-जानकी नाथ बोस

माता-प्रभावती देवी

पत्नी-एमिली शैक्ल

पुत्री- अनीता

1919 में कोलकत्ता विश्वविद्यालय से स्नातक की उपाधि प्राप्त की। 1920 में भारतीय जनपद सेवा आईसीएस परीक्षा उत्तीर्ण की। 1921 में सेवा से त्यागपत्र देकर भारतीय कांग्रेस के सदस्य बने। सी. आर. दास इनके राजनीतिक गुरु थे। सुभाष चंद्र बोस ने कहा द्वितीय विश्व युद्ध की स्थिति बन गई है तो अहिंसा का पाठ कौन पढ़ेगा, तो सेना का संगठन करना आवश्यक है। इस से महात्मा गांधी जी नाराज हो गए तो सुभाष चंद्र बोस ने अपने पद से ही इस्तीफा दे दिया और कांग्रेस को छोड़ दिया। जुलाई 1940 में कोलकत्ता के होलवेल स्मारक को हटाने के विरुद्ध सत्याग्रह का नेतृत्व करने के कारण इन्हें गिरफ्तार किया गया। जेल में भूख हड़ताल करते समय इन्होंने गवर्नर को पत्र लिखा “यदि मुझे आजाद नहीं किया गया तो मैं जीवित रहने से इनकार कर दूंगा”। इन्हें जेल से रिहा कर दिसंबर 1940 में घर में नजर बंद कर दिया गया। जनवरी 1941 में वे अपने घर से भाग निकले तथा 26 जनवरी 1941 को अपने साथी भगत राय की सहायता से जियाउद्दीन से पेशावर पहुंचे। यहां से काबुल तथा काबुल से मैसोटा नामक इटालियन पासपोर्ट लेकर वे रुस गए। तत्पश्चात सुभाष चंद्र बोस रुस से जर्मनी गए। जर्मन नेता हिटलर द्वारा इन्हें नेताजी कहकर पुकारा गया। जर्मनी की फ्री इंडिया सेंट्रल से जय हिंद का नारा सुभाष चंद्र बोस द्वारा दिया गया। फरवरी 1943 में सुभाष ने जर्मनी छोड़ दिया तथा जर्मनी की यू वोट नामक पनडुब्बी से जापान पहुंचे। जून 1943 में मत्सूदा नाम से जापान पहुंचे तथा जापानी प्रधानमंत्री मंत्री तोजो से भेंट की।

आजाद हिंद फौज का उद्भव तथा प्रथम चरण

रास बिहारी बोस ने आजाद हिंद फौज का गठन मार्च 1942 में टोक्यो में किया। इससे पूर्व भारतीय सेना के अधिकारी कैप्टन मोहन ने जापानी मेजर फेजीवारा एवं सिख साधु ज्ञानी प्रीतम सिंह के सहयोग से 15 दिसंबर 1941 को मलाया में आजाद हिंद फौज की स्थापना की। इसमें वे भारतीय सैनिक थे, जिन्होंने जापानी सेना के समक्ष आत्मसमर्पण किया था। आजाद हिंद फौज के प्रथम कमांडर मोहन सिंह थे। 1 दिसंबर 1942 को 16,300 सैनिकों को सम्मिलित कर आजाद हिंद फौज की प्रथम डिवीजन का निर्माण किया गया। जून 1943 में सम्मेलन आयोजित कर सुभाष चंद्र बोस को लीग एवं आजाद हिंद फौज का नेतृत्व सौंपने का निर्णय किया गया। 4 जुलाई 1943 को सिंगापुर में यह नेतृत्व सुभाष को सौंपा दिया। उन्हें आजाद हिंद फौज का सेनापति बनाया गया।

इस समय उनके द्वारा “जय हिंद एवं दिल्ली चलो” का नारा दिया गया। 5 जुलाई 1943 को इनके द्वारा आजाद हिंद फौज का पुनर्गठन किया गया।। राम सिंह ठाकुर एवं वंशीधरद्वारा आजाद हिंद फौज के गीत “कदम कदम बढ़ाए जा खुशी के गीत गाए जा” कि रचना की गई। आजाद हिंद फौज ध्येय वाक्य “बलिदान एकता वफादारी”।

गांधी जी- “सुभाष चंद्र बोस को मेरा बेटा तथा परिवार का बिगड़ा हुआ बच्चा कहा गया”।

21 अक्टूबर 1943 को नेताजी द्वारा जापान अधिकृत सिंगापुर में कैथे थिएटर में आजाद हिंद फौज की अस्थाई सरकार का निर्माण किया गया। इसे “अर्जी- हुकूमत -ए -हिंद” के नाम से जाना जाता है। इनके राष्ट्र का प्रमुख, प्रधानमंत्री, युद्ध एवं विदेशी मामलों के मंत्री स्वयं सुभाष चंद्र बोस थे। इन्होंने मिलाया से नारा दिया “तुम मुझे खून दो मैं तुम्हें आजादी दूंगा”।

अस्थाई सरकार का प्रधान मुख्यालय सिंगापुर के अलावा रंगून में भी स्थापित किया गया। इस सरकार के द्वारा ब्रिटेन तथा अमेरिका से युद्ध की घोषणा की गई। जापान, जर्मनी, इटली, सिंगापुर, मंचूरिया, मंगोलिया, थाईलैंड तथा द्वितीय फिलीपीन गणतंत्र द्वारा इस अस्थाई सरकार को मान्यता प्रदान की गई। जापानी सेना द्वारा 6 नवंबर 1943 को अंडमान-निकोबार द्वीप समूह पर विजय प्राप्त कर इन्हें आजाद हिंद को सौंप दिया गया। शहीद द्वीप एवं स्वराजदीप नाम से इनका पुनः नामकरण किया गया। 6 जुलाई 1944 को आजाद हिंद रेडियो से नेताजी द्वारा सर्व प्रथम महात्मा गांधी को “राष्ट्रपिता” कहकर संबोधित किया गया। आजाद हिंद फौज की बटालियन जापानी फौजी के साथ शाह के नेतृत्व में “भारत- बर्मा” सीमा पर युद्ध में भाग लेने के लिए इंफाल भेजी गई। 18 मार्च 1944 को आजाद हिंद फौज द्वारा बर्मा की सीमा के उस पार जाकर हिंदुस्तान की धरती पर पहुंचाया गया। 14 अप्रैल को बहादुर गुप के नारे लगाकर मोइरंग (मणिपुर) में तिरंगा फहराया गया। मई 1945 में ब्रिटिश सेना द्वारा रंगून पर अधिकार कर लिया गया। 15 अगस्त 1945 को द्वितीय विश्व युद्ध में जापान द्वारा आत्मसमर्पण के पश्चात आजाद हिंद फौज के सैनिकों को युद्धबंदियों के रूप में भारत लाकर कठोर यातनाएं देने का प्रयास किया गया। जिसके विरोध में सशक्त जन आंदोलन का जन्म हुआ। सरकार के प्रति निष्ठा का हनन करने के आरोप में आजाद हिंद फौज के सिपाहियों पर 5 से 11 नवंबर, 1945 तक लाल किले में मुकदमा चलाया गया। उनके विरोध में जनता द्वारा देश व्यापी आंदोलन किया गया। कांग्रेस द्वारा भूलाभाई देसाई के नेतृत्व में “आजाद हिंद बचाव समिति” का गठन किया गया। इसमें आसिफ अली, जवाहर लाल नेहरू, कैलाश नाथ काटजू, तेज बहादुर, शुक्ला बक्शी, टेकचंद आदि वकीलों के द्वारा सिपाहियों का बचाव किया गया।

जवाहरलाल नेहरू ने - “सुभाषचंद्र बोस को भारतीय देशभक्ति की ज्वलंत तलवार कहा।”

महात्मा गांधी जी ने उपमा दी - “देशभक्तों का देशभक्त।”

सुभाष चंद्र बोस ने कहा - “व्यक्ति को मरना चाहिए ताकि राष्ट्र जिंदा रह सके। आज मुझे मरना चाहिए ताकि भारत स्वतंत्रता और गौरव प्राप्त कर सके।”

सुभाष चंद्र बोस की पुस्तक का नाम-“द इंडियन स्ट्रगल” है। उनकी मृत्यु के बारे में कोई भी निश्चित प्रमाण नहीं मिला। कहा जाता है कि 18 अगस्त 1945 को ताइवान के ताइपे में उड़ान भरते समय नेताजी का विमान दुर्घटनाग्रस्त हो गया तथा इसी हादसे में उनकी मृत्यु हुई। सुभाष चंद्र बोस आज हमारे बीच में नहीं हैं, पर उनके विचार और उनके देश के लिए किए गए कार्य आज भी हमारे बीच में मौजूद हैं, जिससे कि हमें जीवन में आगे बढ़ने की प्रेरणा मिलती रहती है।

मिस सुनीता

(सहायक प्राध्यापिका इतिहास)



गठबंधन की सरकार

भारतीय संसदीय परम्परा एवं सुविधानुसार सरकारों का निर्माण दलगत आधार पर होता है। जिस दल को बहुमत प्राप्त होता है वही दल सरकार बनाता है। केंद्र सरकार के लिये लोकसभा में बहुमत प्राप्त होना चाहिए। वही राज्य सरकार के लिए विधानसभा में बहुमत होना चाहिए। परंतु जब किसी दल को स्पष्ट बहुमत प्राप्त नहीं होता तो अन्य दलों की सहायता से मिली जुली सरकार बनती है जिसे हम गठबंधन की सरकार के नाम से जानते हैं। गठबंधन सरकार में दो या दो से अधिक दल मिलकर सरकार बनाते हैं। दलों के द्वारा गठबंधन चुनावों के पूर्व या चुनावों के पश्चात भी बनाया जा सकता है। संसद में सरकार बनाने के लिए 272 सीटों की आवश्यकता होती है ऐसे में अगर किसी राजनीतिक दल को 272 सीटों से कम सीटें प्राप्त होती हैं तो उसे दूसरे दलों के द्वारा समर्थन दिया जाता है, वही यदि एक पार्टी से यह संख्या पूरी नहीं होती है तो दूसरे दल से भी समर्थन लिया जाता है।

गठबंधन सरकार के फायदे

सरकार बनाने के लिए समान नीति का होना आवश्यक है। गठबंधन सरकार में भी समान नीति को मानने वाली पार्टियाँ सम्मिलित हैं। सरकार में शामिल होने वाले सभी राजनीतिक दलों के द्वारा विचार विमर्श किया जाता है। गठबंधन सरकार में सामूहिक कार्यक्रम बनता है और उसमें सामूहिक उत्तरदायित्व होता है। इसलिए कोई भी कार्य करने से पूर्व सभी राजनीतिक दल विचार विमर्श करते हैं और देश की जनता के हित में अधिकाधिक निर्णय लिये जाते हैं।

गठबंधन सरकार के नुकसान

यह सरकार अस्थिर है क्योंकि गठबंधन सहयोगियों के बीच नीतिगत मुद्दों पर असहमति होने के कारण सरकार गिर सकती है।

प्रधानमंत्री का नेतृत्व संसदीय शासन प्रणाली का एक सिद्धांत है। गठबंधन में यह सिद्धांत सीमित हो जाता है क्योंकि प्रधानमंत्री को कोई भी बड़ा निर्णय लेने से पहले गठबंधन सहयोगियों से परामर्श लेना होता है।

गठबंधन की सरकार विकासशील देश के लिए अनुपयुक्त है क्योंकि वहां सभी राजनीतिज्ञों के अपने-अपने सिद्धांत एवं नीति हैं विकासशील एवं अविकसित देशों में राजनीतिक दल सामाजिक आर्थिक, सांस्कृतिक, धार्मिक, ऐतिहासिक आधार से भिन्नता रखते हैं। इन देशों में गठबंधन सरकार की अस्थिरता की संभावना अधिक है, वही विकसित देशों में गठबंधन की सरकार सफल रही है क्योंकि वहां राजनीतिक दलों की संख्या भी कम है और लोगों के पास सीमित विकल्प हैं। विकसित देशों में समाज का धार्मिक, आर्थिक और सांस्कृतिक दृष्टि से विकृत विभाजन नहीं है।

वहां एक राजनीतिक दल दूसरे राजनीतिक दलों से आधारभूत भिन्नता रखता है जिसके कारण विकसित देशों में गठबंधन का आधार मजबूत रहता है।



भारत में गठबंधन की सरकार राज्य स्तर पर प्रारंभ हुई। 1953 में आन्ध्रप्रदेश में संयुक्त मंत्री मण्डल की स्थापना हुई जो मात्र 13 महीनों तक ही चल पाई थी। फिर उत्तर प्रदेश, बिहार, मध्यप्रदेश आदि राज्यों में मिली-जुली सरकार का निर्माण किया गया जो विफल रही। गठबंधन की सरकार इस कदर भारतीय राजनीति पर हावी हो गयी है कि गठबंधन के बिना सरकार ही नहीं बनती। 2014 के चुनावों में भाजपा ने नरेंद्र मोदी जी के नेतृत्व में चुनाव लड़ा और भाजपा ने गठबंधन की सरकार बनाई जिसमें लगभग 15 दलों का गठबंधन था। वर्तमान में भी गठबंधन की सरकार की स्थापना हुई है। जिसके मुखिया के रूप में प्रधानमंत्री पद पर नरेंद्र मोदी जी ने शपथ ली है। उन्होंने तीसरी बार पीएम पद की शपथ लेकर इतिहास दोहराया है लेकिन गठबंधन की सरकार विकासशील देशों के लिए एक चुनौती है।

मिस निशा
(सहायक प्राध्यापिका हिंदी)





लड़कियों की जिंदगी आसान नहीं होती

भाई की लाडली है ,
और है हर फिक्र से अंजान,
मां का सपना और,
है पिता का अभिमान ।
पर क्या जानते हैं आप कि नन्ही सी इन परियों की
एक दायरे से बाहर कभी उड़ान नहीं होती,
और जितना सोचते हैं हम,
लड़कियों की जिंदगी उतनी आसान नहीं होती॥

जन्म लेते ही मां इनके
शादी के गहने बनाने लगती है,
क्या सही है,क्या गलत,
हर बात पे समझाने लगती है।
देखो तुम लड़की हो ! अपना ध्यान रखना ,
जमाने को बदलना मुमकिन नहीं
इसलिये कपड़ों का खास ख्याल रखना ।
सुनो! किसी की बातों में मत आना,
और कुछ भी गलत लगे तो सबसे पहले मुझे बताना ।
जमाने के साथ चलना इन्हें बेशक सिखाया जाता है,
पर साथ ही इन्हे एक दायरा भी समझाया जाता है ।
खुद की जन्मी दुनिया में, ये खुद ही महफूज नहीं होती,
और जितना सोचते हैं हम,
लड़कियों की जिन्दगी उतनी आसान नहीं होती॥

बचपन से ही कभी रूप, कभी रंग,
तो कभी व्यक्धार को लेकर टोकी जाती हैं,
तुम अकेले कैसे करोगी, कहाँ रहोगी
कहकर ना जाने कितने अवसरों से रोकी जाती है ।
कहने को तो लड़कों के बराबर हैं आज!
पर मौका मिलते ही आंखें इन पर सेकी जाती है ।
कभी जन्म से पहले तो कभी हवस का शिकार बन,
अक्सर ही कूड़े में फेकी जाती है।
गलतियां कई नज़रन्दाज़ करती है बेशक,
पर नजरिये से ये कभी किसी से अंजान नहीं होती।
और जितना सोचते हैं हम,
लड़कियों की जिन्दगी उतनी आसान नहीं होती ॥



एक घर में बचपन बीते,
और दूसरे में जीवन बिताना पड़ता है,
माँ, भाई, बहन और पापा का प्यार ,
मानो एक दिन में भुलाना पड़ता है।
एक हाथ से कई रिश्ते छूटें,
और दूसरा हाथ कई रिश्तों के लिए बढ़ाना पड़ता है,
कई बार मन मिले न मिले,पर उम्र भर !
बेमन ही हर बन्धन निभाना पड़ता है।
किसी एक इंसान की खातिर,
ये अपनी पूरी जिंदगी बदल लेती है!
फिर भी इनकी उम्र भर,
अपनी कोई अलग पहचान नहीं होती
और जितना सोचते हैं हम ,
लड़कियों की जिंदगी उतनी आसान नहीं होती ॥

साल में काफ़ी बार इन्हे देवी बना पूजा जाता है
फिर महीने के उन दिनों में ,
ना जाने क्यों अलग सोचा जाता है ।
यूँ तो बहुत से रिवाज़ बने है इन दिनों के लिए,
पर अफसोस! इस दर्द पर किसी का ध्यान नहीं जाता है ।
लड़की है! ठीक से काम नहीं कर पायेगी,
कभी बीमारी , कभी परिवार तो
कभी कुछ और बहाना बनाएगी ।
भगवान का दिया हर दर्द सर आँखों पर !
पर ए जमाने! तेरी ये सोच बर्दाश्त नहीं होती,
और जितना सोचते हैं हम
लड़कियों की जिंदगी उतनी आसान नहीं होती ॥

मुस्कान
कक्षा – बी०ए० द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक – 18





कैंपस की सुबह

कैंपस की सुबह, एक नई कहानी,
सपनों की दुनिया, उम्मीदों की रवानी।
हर कोना गूंजे, हंसी की झंकार,
दोस्तों का साथ, खुशियों का संसार।

क्लासरूम की खिड़की से झांकती धूप,
कभी किताबें, कभी चाय की घूँट।
पुस्तकों के बीच, उड़ानें ख्वाबों की,
हर पल में बसी, यादें दोस्तों के अफ़सानों की।

लाइब्रेरी की शांति, कैफ़ेटेरिया का शोर,
हर दिन में छिपा, नए जीवन का जोर।
प्रोफ़ेसरों के शब्द, जीवन का पाठ,
हर चर्चा में छिपा, आगे बढ़ने का साथ।

कभी हार, कभी जीत, एक खेल सा लगता,
संग-साथ का रिश्ता, दिल से जुड़ता।
कैंपस के ये दिन, अनमोल खज़ाना,
यादों में बस जाएं, जैसे सुहाना अफसाना।

चलो जिए इन पलों को, भरपूर खुशी के साथ,
क्योंकि यही हैं वो पल, जो बनाए हमने साथ।

अंजली

कक्षा – बी०ए० द्वितीय वर्ष

अनुक्रमांक – 20



हमारे कॉलेज के दिन

कॉलेज के दिन, वो सुनहरी यादें,
हर पल में छुपी, नई-नई बातें।
सुबह की दौड़, क्लास का शोर,
दोस्तों के संग, हंसी का जोर।

कैंपस की राहें, सपनों का बसेरा,
जहां हर कोना, लगे जैसे सवेरा।
कभी लाइब्रेरी में सन्नाटा छा जाए,
कभी कैटीन में दोस्ती मुस्कुराए।

त्योहार की तैयारी, रंग और रोशनी,
हर चेहरा खिला, खुशियों की बाग़बानी।
डिबेट, ड्रामा, और संगीत का स्वाद,
हर कला में छिपा, दिल का संवाद।

प्रोफेसरों की बातें, जिंदगी के सबक,
हर शब्द में छिपा, अनुभव का हक।
कभी सवाल, कभी जवाब,
कभी खुद से लड़ने का मिला था ख्वाब।

कॉलेज के ये दिन, पलकों में बसाये ,
क्योंकि जिंदगी के सफर में, ये फिर लौटके न आये।
यादों के इन फूलों को संजोते रहना,
खुशियों के खजाने को भरते रहना।

हरविंदर

कक्षा – बी०ए० द्वितीय वर्ष

अनुक्रमांक – 16



दहेज प्रथा

मिटा दो उस प्रथा को,
जिसकी मांग सबसे ऊपर है।
दहेज ही वह प्रथा है,
जिसकी पहल सबसे ऊपर है॥

लालच का चश्मा
जिसकी नजर में लगा हो ,
वह चश्मा उतार लो।
दहेज एक खोखली प्रथा है
आज यह बात तुम जान लो॥

मत जलाओ उस लड़की को,
एक बेमोल वस्तु के लिए।
क्या कसूर है उसका ?
जो घर में आई है डिग्री लेकर॥

क्यों करते हो उसका अपमान ?
जो घर में नहीं लाई, दहेज का सामान ।
शुरुआत करने नई पहल की
जो लाई है खुशियां हजार॥

मिटाओ अपनी सोच को जो लेकर तुम बैठे हो ।
क्या - क्या लेना है दहेज में,
जो सोचकर तुम बैठे हो॥

दहेज एक बुरी प्रथा है
ये बात तुम जान लो,
लड़की ही हमारी दहेज है
ये बात तुम मान लो ॥

ममता

कक्षा – बी०ए० द्वितीय वर्ष

अनुक्रमांक – 13



जिंदगी की झलक

कल एक झलक जिंदगी को देखा,
वह राहों पर मेरी मुस्कुरा रही थी।

फिर ढूंढा उसे इधर-उधर,
वह आंख मचोली का खेल खिला रही थी।

एक अरसे के बाद किसी ने एहसास दिलाया,
मानो वो मुझको सहला कर सुला रही थी।

हम दोनों ही अनजान थे एक दूसरे से,
वह मुझे, मैं उसे समझा रही थी।

मैंने मुस्कुरा कर पूछ ही लिया उस से,
तुम क्यों मुझे इतना सता रही हो?
वह हँसी और बोली,
मैं जिंदगी हूँ पागल तुझे जीना सीखा रही हूँ।

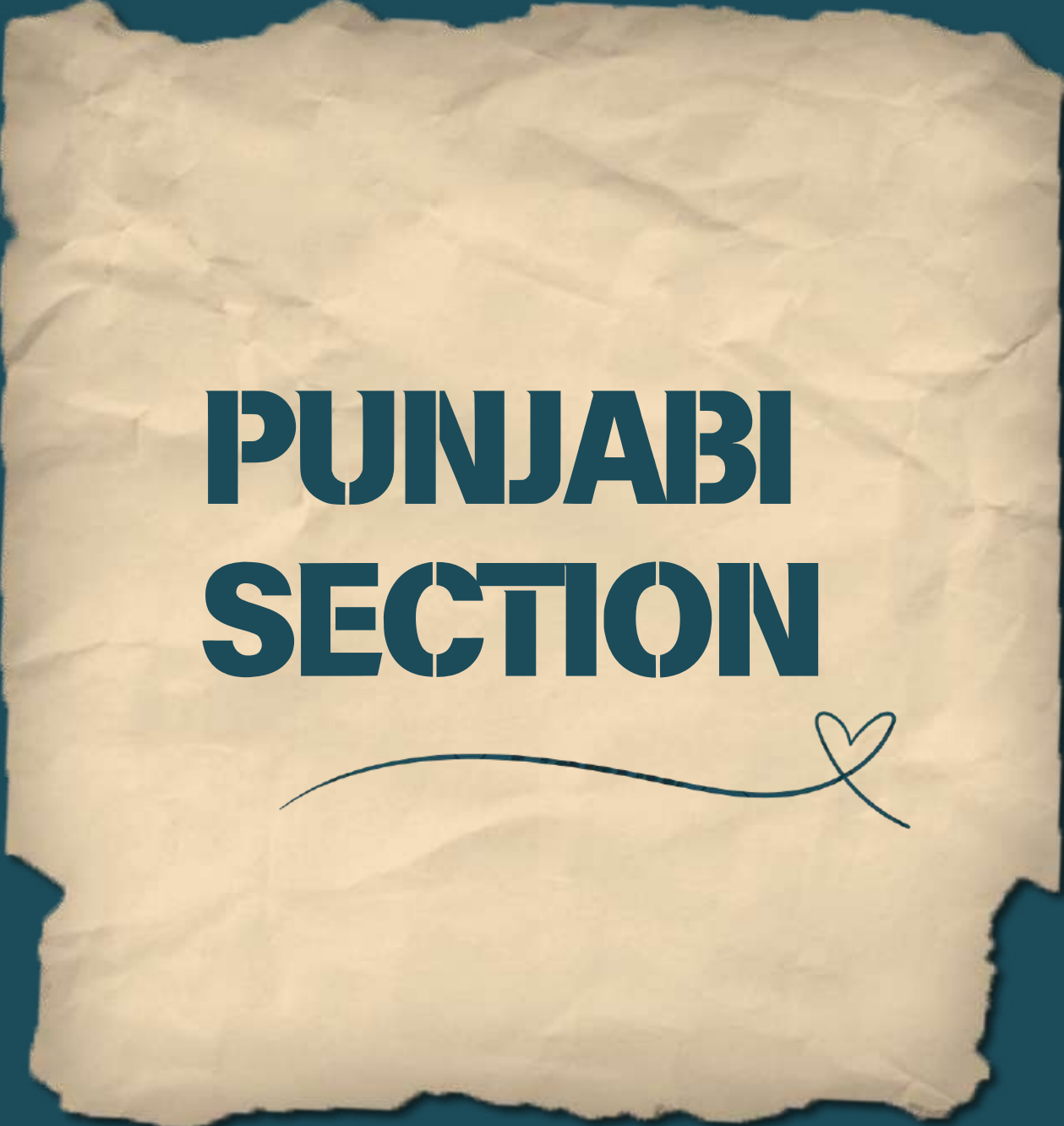
नाम : अंजू
कक्षा – बी०ए० द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक – 37

RED CROSS CELL



NSS





PUNJABI SECTION





ਆਉ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰੀਏ....

ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਅਨਮੋਲ ਦਾਤ ਹੈ ਜੋ ਚਰਾਸੀ ਲੱਖ ਜੂਨ ਕੱਟ ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਜੀਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਮਨੁੱਖੀ ਜੂਨੀ ਤੋਂ ਖੂਬਸੂਰਤ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜੂਨ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਫਿਰ ਇਸ ਦਾ ਭਰਪੂਰ ਲੁਤਫ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ? ਸਭ ਕੁਝ ਹੁੰਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਰ ਪਲ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਪਲ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ? ਇਸ ਰੱਬੀ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਜੀਵਨ ਦਾ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਿਕਵੇਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦੇ ਆਨੰਦ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਮਾਣ ਰਹੇ? ਕੁੜੱਤਣ ਕਾਹਦੀ-ਰੋਸਾ ਕਾਹਦਾ ਰੰਜਿਸ਼ ਕੀਹਦੇ ਨਾਲ-ਐਵੇਂ ਹੀ ਮਨ ਮੁਟਾਵ ਕਰਕੇ ਖੂਨ ਕਾਹਦੇ ਲਈ ਸਾੜੀ ਜਾਣਾ-ਮੱਥੇ 'ਤੇ ਹਰ ਸਮੇਂ ਸ਼ਿਕਨ ਤੇ ਘੁੱਟੀਆਂ ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਦੀਆਂ? ਅਜਿਹਾ ਕਿਹੜਾ ਵੱਟ ਦਾ ਰੋਲਾ ਪੈ ਗਿਆ? ਏਨੇ ਕਿਉਂ ਗੁੱਸੇ ਹੋਏ ਫਿਰਦੇ ਹੋ ਯਾਰ? ਕਿਉਂ ਇਹ ਸੁੰਦਰ ਮੁੱਖੜਾ ਲਾਲ-ਪੀਲਾ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ? ਕੀ ਕਿਹਾ? ਬਹੁਤ ਔਖੇ ਹੋ? ਦੁਖੀ ਹੋ? ਅਜਿਹੀ ਕੀ ਕਮੀ ਹੈ? ਜ਼ਰਾ ਝਾਤੀ ਮਾਰ ਕੇ ਦੇਖੋ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਛਹਿਬਰਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਇੱਕ ਵਾਰ ਉਸ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀਆਂ ਬਰਕਤਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਤਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਦੇਖੋ.. ਬਹੁਤ ਲੰਮੀ ਲਿਸਟ ਬਣ ਜਾਵੇਗੀ ਜੋ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਉਸਦੀ ਲਿਸਟ ਯਕੀਨਨ ਤੌਰ ਤੇ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਬਣੇਗੀ... ਉਸ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਿਤੇ ਨਾ ਕਿਤੇ ਸਾਡੇ ਉਪਰਾਲੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕਮੀ ਹੋਵੇਗੀ ਜਾਂ ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵਾਂਗੇ... ਉਹ ਤਾਂ ਦਿੰਦਾ ਥੱਕਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਤੇ ਨਾ ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਕਮੀ ਹੈ ਫਿਰ ਹਰ ਪਲ ਇਹ ਕਿਉਂ ਨਾ ਕਹੀਏ: ਤੇਰਾ ਕੋਟਿ ਕੋਟਿ ਧੰਨਵਾਦ ਉਹ ਮੇਰੇ ਦਾਤਾ ਦਾਤਾਰ ਧੰਨ ਨਿਰੰਕਾਰ ਤੇ ਮੌਜਾਂ ਕਰੀਏ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਦੀ ਨਾ ਕੋਈ ਸੀਮਾ ਹੈ ਤੇ ਨਾ ਅੰਤ।

ਆਓ ਉਸ ਕਾਦਰ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਵਿੱਚ ਗੀਤ ਗਾਈਏ...ਕੀ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਸੁੰਦਰ ਸਿਰਜਿਆ ਉਸ ਨੇ ਸਾਡੇ ਲਈ... ਖਾਣ-ਪੀਣ ਲਈ, ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਲਈ ਤੇ ਮਾਣਨ-ਖੇਡਣ ਲਈ ਉਸਦੀ ਹਰ ਸਿਰਜਣਾ ਵਿੱਚ ਕਮਾਲ ਦੀ ਖੂਬਸੂਰਤੀ ਹੈ..ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਏਨੀ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਕਿਵੇਂ ਭਰ ਦਿੱਤੀ? ਉਸਦੀ ਕਿਰਪਾ ਦੇ ਸੰਸਾਰ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਲਈ ਜੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰਾ ਜੀਵਨ ਵੀ ਲੱਗੇ ਰਹੀਏ ਤਾਂ ਵੀ ਥੋੜ੍ਹਾ ਹੈ, ਉਹ ਦਾਤਾਰ ਥੱਕਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੀ ਹੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਸੂਰਜ ਦਾ ਨਿੱਘ ਅਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ, ਦੀ ਚੰਣ ਦੀ ਚਾਨਣੀ, ਤਾਰਿਆਂ ਦੀ ਲੋਅ, ਪੌਣ-ਪਾਣੀ, ਸਾ

ਜੀਵ ਜੰਤੂ, ਸਾਰੇ ਖਾਧ-ਪਦਾਰਥ, ਫੁੱਲ-ਬੂਟੇ ਅਨੰਤ, ਅਸੀਮ ਤੇ ਅਕਹਿ.. ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸਿਰਫ ਉਸਦੀ ਮਹਿਮਾ ਦੇ ਸੋਹਲੇ ਹੀ ਗਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਕੌੜੀ ਭਰ ਵੀ ਮੋੜਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਪਰ ਇਸ ਸਭ ਕੁਝ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਨਰਾਜ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਗੁੱਸੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਗੁੱਸੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਸਦਾ ਉਲਾਭੇ ਹੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜਰਾ ਸੋਚੀਏ ਤਾਂ ਸਹੀ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਦਾ ਘੇਰਾ ਕਿੰਨਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਹੈ? ਆਓ! ਸੰਤੋਖ ਤੇ ਸ਼ੁਕਰਾਨੇ ਭਰਪੂਰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਕਿਰਪਾ ਦੇ ਗੀਤ ਵਜਦ ਵਿੱਚ ਆ ਆ ਕੇ ਗਾਈਏ.. ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਨਕ ਤੇਰੀ ਲੀਲ੍ਹਾ ਨਿਆਰੀ ਹੈ...

ਯਾਦ ਰੱਖੀਏ, ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਉਪਚਾਰ ਹੈ ਇਸ ਦੇ ਅਸਰ ਹੇਠ ਆਦਮੀ ਚਾਅ ਨਾਲ ਭੱਜ-ਭੱਜ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਯਥਾਰਥ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁ ਗਿਣਤੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਕੰਜੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਲਈ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦੇ ਬੋਲੇ ਚਾਰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਜਿਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਪਾਸੋਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਖੁੱਸ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਉਹੀ ਵਿਅਕਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਜੋ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੋਵੇ। ਬਹੁਤੇ ਤਾਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੀ ਆਲੋਚਨਾ ਤੇ ਤਣਾਅ ਦੇ ਮਹੌਲ ਵਿੱਚ ਨੇ ਅਤੇ ਉਹ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਦਿੰਦੇ ਵੀ ਇਹੀ ਕੁਝ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਵੀ ਸਚਾਈ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਵਾਰ ਚਮਚਾਗਿਰੀ ਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਏਨੇ ਰਲ-ਗੱਡ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦੋਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਤਰਕ ਅਤੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਗੱਲ ਪੱਕੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਤੋਂ ਕਾਰਗਰ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਰਫਤਾਰ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਗਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਵੀ ਹੱਕੇ-ਬੱਕੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਸਿਸਟਮ ਦਾ ਮਹੱਲ ਖੁਸ਼ਗਵਾਰ ਅਤੇ ਅਰਥ ਭਰਪੂਰ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਓ ਇਹ ਪ੍ਰਣ ਕਰੀਏ ਕਿ ਜਦ ਵੀ ਕੋਈ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆਵੇ, ਉਸਦੀ ਤੁਰੰਤ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰੀਏ...ਉਹ ਚਾਹੇ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਹੋਵੇ, ਸਾਡਾ ਦੋਸਤ ਮਿੱਤਰ ਹੋਵੇ, ਸਾਡਾ ਸਹਿਕਰਮੀ ਹੋਵੇ, ਹੋਰ ਤਾਂ ਹੋਰ ਭਾਵੇਂ ਸਾਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਵੀ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਗਰੰਟੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਅਸੀਮ ਖੁਸ਼ੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗੀ।

ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਫੁਰਮਾਨ ਹੈ:

ਜਿਸ ਨੇ ਬਖਸ਼ੇ ਸਿਫਤਿ ਸਾਲਾਹ ਨਾਨਕ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਪਾਤਿਸਾਹੁ

ਪੂਜਾ ਵਰਮਾ





ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ

ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਸਭਿਆਚਾਰ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣੇ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਦਿਲ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਸਾਰੇ ਤਿਉਹਾਰ ਬੜੇ ਧੂਮਧਾਮ ਅਤੇ ਸ਼ੋਅ ਨਾਲ ਬਣਾਏ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਤਿਉਹਾਰ ਇਕੱਠੇ ਮਨਾਉਂਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਹੈ। ਦੁਸਹਿਰਾ, ਦੀਵਾਲੀ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਜੈਅੰਤੀ, ਵਿਸਾਖ ਅਤੇ ਲੋਹੜੀ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਤਿਉਹਾਰ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਧਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਧੇਰੇ ਹੈ। ਇਥੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਬੁਜਵਾਨ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਗੁਰੂ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਇਥੇ ਲੋਕ ਦਿਲ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਫ਼ ਹਨ।

ਭੰਗੜਾ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਡਾਂਸ ਦਾ ਰੂਪ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਵਿਚ ਚਾਵਲ ਅਤੇ ਕਣਕ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਕਾਸ਼ਤ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਸਰ੍ਹੋਂ ਦੀ ਸਾਗ ਅਤੇ ਮੱਕੀ ਦੀ ਰੋਟੀ ਖਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁੱਖ ਭੋਜਨ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਸਰਬੋਤਮ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਹਰ ਥਾਂ ਤੋਂ ਹਰਿਆਲੀ ਭਰਿਆ ਪਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਮਿਹਨਤੀ ਅਤੇ ਦਲੇਰ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਲੋਕ ਦੂਸਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਚੰਗਾ ਸਤਿਕ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਖਾਲਸੇ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕਰਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਪੁੱਠ ਦਿੱਤੀ। ਇਹ ਦੌਰ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਲਈ ਅਤੇ ਮੌਲਿਕ ਪਛਾਣ ਦਾ ਸੁਨਹਿਰੀ ਦੌਰ ਸੀ। ਉਹ ਸਮੇਂ ਦੇ ਲੋਕ ਬਹੁਤ ਸਿਧ ਪੱਧਰਾ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਹਥੀਂ ਕਿਰਤ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਕੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਪਿੰਡਾਂ ਇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਪੱਛਮੀ ਕਰਨ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਪਰ ਅਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਪਿਆ ਸੀ। ਮੰਡੀਕਰਨ ਨਾ ਹੋਣ ਕਰਦੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਵਸਤੂ ਵਟਾਂਦਰਾ ਸਿਸਟਮ ਚੱਲਦਾ ਸੀ। ਲੋਕ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਉਪਰ ਨਿਰਭਰ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਲੋਕ ਨੈਤਿਕ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਬਿਰਤੀ ਵਾਲੇ ਸਨ ਜਨਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਮਰਨ ਤੱਕ ਦੀ ਹਰ ਰਸਮ ਨਿਭਾਈ ਜਾਂਦੀ ਸੀ।

ਨਾਂ -ਖੁਸ਼ਮੀਤ ਕੋਰ
ਜਮਾਤ-ਬ.ਅ.
ਰੋਲ ਨੰਬਰ -16



ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਮੇਰੀ

ਮਿੱਠੀ ਮਾਖਿਓ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ
ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦੀ ਮਾਂ ਦੇ ਸੀਰ ਵਰਗੀ।
ਮਸਤ- ਮੌਲੀ ਇਹ ਨੱਚਦੀ ਮੋਰਨੀ ਜਿਹੀ
ਮੈਨੂੰ ਜਾਪਦੀ ਬੁੱਲੇ ਫੁਕੀਰ ਵਰਗੀ।
ਜਿਵੇਂ ਸੱਤ ਰੰਗੀ ਪੀਂਘ ਅਸਮਾਨ ਅੰਦਰ
ਵਾਰਸ ਸ਼ਾਹ ਦੀ ਲੱਗਦੀ ਹੀਰ ਵਰਗੀ।
ਬੜੀ ਅਮੀਰ ਤੇ ਇਹ ਹੈ ਮਾਣਮੱਤੀ
ਪਿਆਰ- ਗੁੱਧੀ ਭੈਣ ਤੇ ਵੀਰ ਵਰਗੀ।
ਬਾਬੇ ਬੋਹੜ ਵਰਗੀ ਕਦੀ ਜਾਪਦੀ ਏ
ਜਾਂ ਫਿਰ ਲੱਗਦੀ ਜੰਡ ਕਰੀਰ ਵਰਗੀ।
ਰੋਹਬ- ਦਾਬ ਵਾਲੀ ਇਹ ਤਾਂ ਸ਼ੇਰਨੀ ਏ
ਖੰਡੇ ਜਿਹੀ ਇਹ ਤੇਗ ਤੇ ਤੀਰ ਵਰਗੀ।
ਬੋਲੀ ਉੱਚੀ-ਸੁੱਚੀ, ਮਿੱਠ ਬੋਲੜੀ ਇਹ
ਜਾਂ ਫਿਰ ਰਾਵੀ-ਝੁਨਾਬ ਦੇ ਨੀਰ ਵਰਗੀ।
ਖੁਰਾਕ ਜਿਸਮ ਤੇ ਰੂਹ ਨੂੰ ਸਕੂਨ ਦੇਵੇ
ਮੱਖਣ, ਮਲਾਈ ਤੇ ਹੈ ਇਹ ਖੀਰ ਵਰਗੀ।
ਇਹਦੀ ਤੱਕਣੀ ਤਿੱਖੀ ਹੈ ਬਾਜ਼ ਨਾਲੋਂ
ਮਰਦ ਅਗੰਮੜੇ ਉੱਚ ਦੇ ਪੀਰ ਵਰਗੀ।
ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰ ਇਹ ਬਾਬੇ ਫਰੀਦ ਵਰਗੀ
ਹੈ ਇਹ ਯੁੱਗ ਸ਼ਇਰ, ਨਾਨਕ ਪੀਰ ਵਰਗੀ।

ਨਾਮ- ਸੁਖਲੀਨ ਕੌਰ
ਜਮਾਤ- ਬੀ.ਏ।
ਰੋਲ ਨੰ: 15



ਨੈਤਿਕਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ

ਨੈਤਿਕ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਪਨਾਉਣ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਸ਼ਾਂਤ ਤੇ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਨੈਤਿਕਤਾ ਵਾਲੇ ਸੁਭਾਅ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਤੇ ਵਧੀਆ ਕਾਰਜ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਜਦ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਨੈਤਿਕ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਤੇ ਜਿਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਅਧਾਰ ਇਮਾਨਦਾਰੀ, ਹਮਦਰਦੀ, ਹੌਸਲਾ, ਸਾਦਾ ਤੇ ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਹੋਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਹਰੇਕ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪਾਤਰ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੀ ਆਤਮਾ ਸਾਫ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਇੱਜ਼ਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜਿਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਪਰ ਯਕੀਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਤੇ ਸਹੀ ਹੋ।

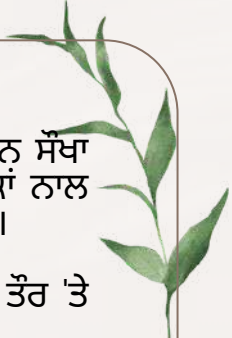
ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਸਾਨੂੰ ਜਾਤੀ ਤੇ ਵਪਾਰਕ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਦ ਅਸੀਂ ਇਮਾਨਦਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਬਾਕੀ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਹਮਦਰਦੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਗੁਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਰੂਰਤਮੰਦਾਂ ਨਾਲ ਹਮਦਰਦੀ ਕਰੋ। ਹਮਦਰਦੀ ਦੇ ਗੁਣ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਦੂਸਰਿਆਂ ਉੱਪਰ ਤਰਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਹਮਦਰਦੀ ਕਰਨ ਕਰਕੇ ਦੂਸਰੇ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਪਰ ਯਕੀਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਇਨਸਾਨ ਹੋ।

ਨੈਤਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਹੌਸਲੇ ਦਾ ਗੁਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦਾ ਹੈ। ਹੌਸਲੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਦਾ ਡਰ ਅਗੇ ਵੱਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੂਸਰੇ ਨੂੰ ਹੌਸਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਯਕੀਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਤੁਹਾਡਾ ਹੌਸਲਾ ਨੈਤਿਕ ਗੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਸੰਸਾਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਨਿਮਰਤਾ ਦਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੀਮਾ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਲੋਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਿਮਰਤਾ ਵਾਲੇ ਹੋ ਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਛੋਟਾ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ।

ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨਾ ਨੈਤਿਕਤਾ ਦਾ ਵੱਡਾ ਗੁਣ ਹੈ। ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬੀਤ ਚੁੱਕੀਆਂ ਦੁਖਦਾਈ ਤੇ ਤੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵੀ ਭੁੱਲ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਗੁਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਗੁੱਸਾ ਦੂਸਰੇ ਪ੍ਰਤੀ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਤੀ ਘਟਦਾ ਹੈ। ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਗੁਣ ਨਾਲ ਇਨਸਾਨ ਦਿਮਾਗੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਦਰਦ ਤੇ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਸੋਚ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।



ਸਾਰਅੰਸ਼ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੈਤਿਕਤਾ ਦੇ ਗੁਣ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ। ਨੈਤਿਕਤਾ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸੌਖਾ ਤੇ ਵਧੀਆ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਇੱਜ਼ਤ ਦਿਵਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਨਿਮਰਤਾ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਹਮਦਰਦੀ ਦਾ ਗੁਣ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਹੌਸਲਾ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਸਾਦਾ ਜੀਵਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨੇ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਕਰਨ ਦਾ ਗੁਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਮਾਗੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗੁੱਸਾ ਤੇ ਬਦਲੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਤਿਆਗ ਦਿੰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਗੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਭਾਰ ਹੌਲਾ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਲੰਘਦਾ ਹੈ। ਨੈਤਿਕਤਾ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਤੇ ਮਾਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਝੂਠੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਸੰਬੰਧ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਕੋਈ ਵੀ ਇਨਸਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਰਤਾਓ ਕਰਨ ਤੋਂ ਘਬਰਾਉਂਦਾ ਨਹੀਂ।

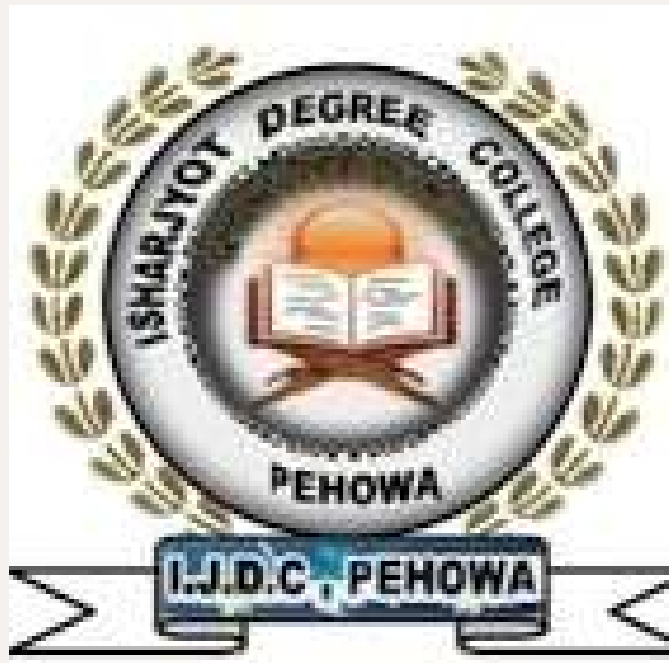
ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
ਬੀਏ ਭਾਗ ਪਹਿਲਾ



ANNUAL SPORTS MEET



CAMPUS BUZZ



2024-25